

भारत सरकार
शिक्षा मंत्रालय
उच्चतर शिक्षा विभाग
हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति की नियुक्ति

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति पद के लिए आवेदन आमंत्रित किए गए हैं। अकादमिक के साथ-साथ प्रशासनिक प्रमुख होने के कारण कुलपति से निम्नलिखित कार्य अपेक्षित हैं:

- सर्वोच्च स्तर की सक्षमता, सत्यनिष्ठा, नैतिकता और संस्था के प्रति प्रतिबद्धता सम्पन्न व्यक्ति।
- एक प्रतिष्ठित शिक्षाविद, जो विश्वविद्यालय में प्रोफेसर के रूप में न्यूनतम 10 वर्ष या प्रतिष्ठित अनुसंधान और/या अकादमिक संगठन में प्रशासनिक नेतृत्व का प्रदर्शन करने के प्रमाण के साथ 10 वर्ष का अनुभव।
- इस विज्ञापन में आवेदन प्राप्ति की समापन तिथि पर 65 वर्ष की आयु से अधिक आयु का नहीं होना वांछनीय।

वेतन और सेवा शर्तें

- पद हेतु अन्य सामान्य भत्तों और 11250/- रुपए के विशेष भत्तों के साथ 2,10,000/- रुपए (नियत) प्रतिमाह का वेतन निर्धारित है।
- सेवाओं की निबंधन और शर्तें वह होंगी जो विश्वविद्यालय के अधिनियम एवं संविधियों तथा अध्यादेशों में दी गई हैं।

नियुक्ति हेतु प्रक्रिया

- कुलपति की नियुक्ति विश्वविद्यालय के अधिनियम के प्रावधानों के अंतर्गत गठित एक समिति द्वारा सिफारिश किए गए नामों के एक पैनल में से की जाएगी।

यह विज्ञापन वेबसाइट <https://dohe-education.gov.in> और <https://www.cuh.ac.in/> पर उपलब्ध है।

“केवल ऑनलाइन आवेदन करें”

उम्मीदवारों को नीचे दिए गए लिंक के अनुसार केवल शिक्षा मंत्रालय समर्थ पोर्टल के माध्यम से आवेदन करना होगा:

<https://vcrec.samarth.ac.in/index.php/>

- उपरोक्त लिंक दिनांक 22.06.2026, 10:00 घंटे से दिनांक 21.07.2026, 17:00 घंटे तक सक्रिय होगा।

CBC- 21201/11/0008 2627

खबर संक्षेप

इसराना प्लाईओवर पर ट्रैक्टर-ट्रॉली पलटी

इसराना। कस्बे में रविवार सुबह लकड़ी से भरी एक ट्रैक्टर-ट्रॉली प्लाईओवर से उतरते समय ट्रक की टक्कर लगने से पलट गई। हादसे के बाद जीटी रोड के एक तरफ का यातायात पूरी तरह बाधित हो गया और लंबा जाम लग गया। जानकारी के अनुसार शामिल निवासी अशफाक गांव सनौली से लकड़ी के ट्रकड़े लेकर परदांना की एक निजी फैक्ट्री जा रहा था। इसी दौरान पीछे से आ रहे ट्रक की टक्कर से ट्रॉली असंतुलित होकर सड़क पर पलट गई। गंभीरत रही कि ट्रैक्टर डिवाइडर पर चढ़कर रुक गया और हादसा टल गया।

सीडीएलयू के कर्मचारी ने जहर खाया, मौत सिरसा। चौधरी देवीलाल विश्वविद्यालय (सीडीएलयू) के एक नियमित कर्मचारी ने कथित रूप से जहरीला पदार्थ निगलकर आत्महत्या कर ली। मृतक की पहचान 46 वर्षीय प्रवीण कपूर के रूप में हुई है, जो सिरसा के गुरु नानक नगर का निवासी था और विश्वविद्यालय में लंबे समय से क्लर्क के पद पर कार्यरत था। घटना के बाद विश्वविद्यालय परिसर और कर्मचारियों में शोक की लहर है। जानकारी के अनुसार, शनिवार शाम करीब 5 बजे प्रवीण कपूर विश्वविद्यालय की अकाउंट ब्रांच में ड्यूटी पर मौजूद था। उस समय अधिकांश कर्मचारी कार्यालय से जा चुके थे।

पानीपत में ट्रक ने चाचा-भतीजे को कुचला, मौत पानीपत। नेशनल हाईवे-44 (जीटी रोड) पर गांव मच्छरौली के पास रविवार अलसुबह सड़क हादसे में उप्र के दो मजदूरों की मौत हो गई। ये दोनों उत्तर प्रदेश के सीतापुर से पानीपत में धन की बुआई के लिए अपने छह मजदूर के साथ आए थे। बस उतर कर सभी अलसुबह 4 बजे पैदल जा रहे थे, तभी पीछे से आ रहे अनियंत्रित ट्रक ने उन्हें टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि दो की मौके पर ही मौत हो गई। मृतकों की पहचान आपस में चाचा-भतीजे के रूप में हुई है। घटना के बाद आरोपी ट्रक ड्राइवर वाहन सहित मौके से फरार हो गया। दोनों की पहचान इमरान और रियाजुद्दीन के रूप में हुई है।

प्रदेश का पहला व देश का चौथा फ्री पलो टोल बनेगा करनाल का टोल

50 रुपये की पहली पर्ची से 190 रुपये तक पहुंचा करनाल टोल, अब 24 साल पूरे होते ही बदल जाएगा सिस्टम, 21-22 जून 2002 की मध्यरात्रि को शुरू हुआ था सफर, आज से 25वें वर्ष में प्रवेश

धर्मोट खुराना ►► करनाल

करनाल-दिल्ली राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित करनाल टोल प्लाजा रविवार, 22 जून को अपने 24 वर्ष पूरे कर 25वें वर्ष में प्रवेश कर जाएगा। वर्ष 2002 में जब इस टोल प्लाजा की शुरुआत हुई थी, तब पहली पर्ची मात्र 50 रुपये की कटी थी। समय के साथ टोल दरें बढ़ीं और आज कार चालकों को एक तरफ की यात्रा के लिए 190 रुपये तक चुकाने पड़ रहे हैं। अब करनाल टोल एक नए इतिहास का गवाह बनने जा रहा है। 24 वर्षों तक बैरियर, लंबी कतारों और टोल बुथों के सहारे चलने वाला यह टोल प्लाजा जल्द ही तकनीक आधारित मल्टी लेन फ्री पल्लो (एमएलएफएफ) प्रणाली में बदल जाएगा, जहां वाहन बिना रुके गुजरेंगे और टोल कट जाएगा। गांव उचाना क्षेत्र से शुरू हुआ यह टोल प्लाजा राष्ट्रीय राजमार्ग-44 पर उत्तर भारत के एक प्रमुख, लंबी कतारों और टोल बुथों के सहारे चलने वाला यह टोल प्लाजा जल्द ही तकनीक आधारित मल्टी लेन फ्री पल्लो (एमएलएफएफ) प्रणाली में बदल जाएगा, जहां वाहन बिना रुके गुजरेंगे और टोल कट जाएगा। गांव उचाना क्षेत्र से शुरू हुआ यह टोल प्लाजा राष्ट्रीय राजमार्ग-44 पर उत्तर भारत के एक प्रमुख, लंबी कतारों और टोल बुथों के सहारे चलने वाला यह टोल प्लाजा जल्द ही तकनीक आधारित मल्टी लेन फ्री पल्लो (एमएलएफएफ) प्रणाली में बदल जाएगा, जहां वाहन बिना रुके गुजरेंगे और टोल कट जाएगा। जाम और लंबी कतारों से राहत मिलेगी।

►► नोटिफिकेशन मिलते ही औपचारिक शुरुआत: टोल प्रबंधन

करनाल टोल प्लाजा के प्रबंधक सुरेश कुमार के अनुसार एमएलएफएफ प्रणाली की सभी तकनीकी तैयारियां लगभग पूरी कर ली गई हैं। 23 जून से नई व्यवस्था लागू होने की चर्चा है, लेकिन अभी तक संबंधित विभागों से आधिकारिक अधिसूचना प्राप्त नहीं हुई है। उन्होंने कहा कि अंतिम आदेश मिलते ही नई प्रणाली की औपचारिक शुरुआत कर दी जाएगी। इसके बाद वाहन चालकों को टोल प्लाजा पर रुकने की आवश्यकता नहीं होगी और पूरी प्रक्रिया स्वचालित रूप से संचालित होगी।

फतेहाबाद में थाने से शराब गायब होने के मामले में मालखाना इंचार्ज भी सस्पेंड

हरिभूमि न्यूज़ ►► फतेहाबाद

सदर थाना फतेहाबाद के मालखाने से शराब की 211 पेटियां कागजों में नष्ट दिखाकर गायब करने के मामले में पुलिस लगातार कार्रवाई कर रही है। तत्कालीन थाना प्रभारी इस्पेक्टर प्रहलाद सिंह पर एफआईआर दर्ज कर उन्हें सस्पेंड किए जाने के बाद अब मालखाना इंचार्ज हेड कांस्टेबल कमल कुमार को भी निर्लिंबित कर दिया गया है। विशेष जांच टीम रिपोर्ट एसपी निकिता खट्टर को सौंपेगी। मालखाने की चाबी तत्कालीन एसएचओ प्रहलाद सिंह के पास रहती थी। उन्होंने सरकारी गाड़ी से भी शराब की पेटियां बाहर भिजवाई थीं। सदर थाना के मालखाने में रखी शराब की 211 पेटियों को रिकॉर्ड में नष्ट दिखा था, जबकि वास्तविकता में इन्हें कंटेनर में रखा गया। बाद में धीरे-धीरे इन पेटियों को कंटेनर और मालखाने से बाहर निकाल लिया गया। एसएचओ पर कार्रवाई के साथ ही एसपी ने पूरे सदर थाना स्टाफ का तबादला कर दिया था।

►► शराब की 211 पेटियां कागजों में नष्ट दिखाकर गायब कीं ►► एसएचओ पर पहले ही हो चुकी है एफआईआर

किस-किस ने शराब पी या बेची जांच में होगा खुलासा



एसआईटी जांच में जुटी, थाना स्टाफ का तबादला

मामले की शुरुआती जांच एसपी दिव्यांशी सिंगला ने की थी। उन्होंने तत्कालीन एसएचओ, मालखाना इंचार्ज, थाने के मुंशी, एसएचओ के ड्राइवर, ईटीओ और अन्य पुलिसकर्मियों के बयान दर्ज किए। जांच के दौरान अधिकांश कर्मचारियों के बयानों में विरोधाभास सामने आया। इसी रिपोर्ट के आधार पर एसपी ने बड़ी प्रशासनिक कार्रवाई करते हुए पूरे थाने का स्टाफ बदल दिया। पुलिस सूत्र यह भी पता लगाने में जुटे हैं कि यह शराब खुद-बुद्ध की गई तो इसे कितने कर्मचारी डकार गए या आगे बेच डालीं।

नजर रखे हैं आला अधिकारी
एसआईटी की मौजूदा जांच में अभी कई अहम पहलुओं की पड़ताल की जा रही है। यह पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है कि गायब हुई शराब की पेटियां किन-किन लोगों तक पहुंचाई गईं, उन्हें कहां सप्लाई किया गया। जांच अधिकारियों का मानना है कि आने वाले दिनों में मामले में और बड़े खुलासे हो सकते हैं। बता दें कि इस मामले में एसपी ने एसएचओ सहित पूरे थाने को ही तबदील कर दिया है। इस मामले में पंचकूला स्थित पुलिस मुख्यालय के आला अधिकारी भी नजर रखे हुए हैं।

सिरसा में अफीम खुद-बुद्ध हुई
इस मामले को इसलिए भी गंभीर माना जा रहा है कि पिछले दिनों सिरसा में पुलिस द्वारा भारी मात्रा में पकड़ी गई अफीम में से काफी अफीम को खुद-बुद्ध कर दिया गया था। यह मामला भी उच्च स्तर पर पहुंचा हुआ है। नशा के खिलाफ समाज में अभियान चला रही समाजिक संस्थाएं भी इसको लेकर पुलिस से सवाल कर रही हैं। हालांकि एसपी ने स्वयं इस मामले में प्रकरणों से कोई बातचीत नहीं की लेकिन डीएसपी जगदीश काजल को शनिवार को प्रमुख बिंदुओं की आवश्यक जानकारी सौंपा की थी।

महम विधायक दांगी के ऑफिस पर फायरिंग करने वाले का एनकाउंटर

खरकड़ा गांव के पास बदमाश और पुलिस के बीच हुई मुठभेड़

हरिभूमि न्यूज़ ►► महम

महम में पुलिस थाने के सामने विधायक बलराम दांगी के कार्यालय पर फायरिंग करने की वारदात में शामिल एक बदमाश को पुलिस ने मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार कर लिया है। रविवार सुबह पांच बजे पुलिस ने खरकड़ा गांव के पास राजा वाली गोहर पर नाका लगाया हुआ था। पुलिस ने एक बाइक सवार युवक को देखा।

पुलिस को देखते ही युवक ने भागने का प्रयास किया। खुद को पुलिस से घिरा देखकर उसने पुलिस पर फायरिंग शुरू कर दी। पुलिस टीम ने भी जवाबी कार्रवाई में गोली चलाई। एक गोली युवक के पैर में जा लगी। जिसके कारण आरोपी घायल होकर जमीन पर गिर गया। युवक ने अपना नाम अमन बताया है, जो लाखन माजरा गांव का बताया जा रहा है। पुलिस ने सड़क के साथ लगते एक खेत से युवक द्वारा इस्तेमाल किया गया पिस्तौल भी बरामद किया है। मौके से युवक का मोटर साइकिल भी



महम। पुलिस के साथ मुठभेड़ में घायल युवक रोहतक पीजीआई में उपचार के दौरान।

मिला है। घायल अवस्था में पुलिस ने अमन को उपचार के लिए रोहतक पीजीआई में भर्ती करवाया है। पुलिस महम विधायक बलराम

दांगी के कार्यालय पर फायरिंग के दूसरे आरोपी की भी तलाश कर रही है। फायरिंग मामले में पुलिस की 8 टीमें लगातार दबिश दे रही थी। इसी कड़ी में सीआईएफ की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर लाखनमाजरा से खरकड़ा रोड पर राजा वाली गोहर पर एक युवक को देखा और उसे रोकने का प्रयास किया। पुलिस को देखकर युवक ने भागने का प्रयास किया और पुलिस पर फायर कर दिया।

सीआईएफ इंचार्ज कुलदीप की टीम ने जवाबी कार्रवाई में गोली चलाई और एक गोली आरोपी के पैर में मारी। महम डीएसपी तनुज शर्मा ने बताया कि सुबह पुलिस मुठभेड़ के बाद पकड़े गए आरोपी की पहचान अमन के रूप में हुई, जो गैंगस्टर सुमित उर्फ छोटा सामणिया का गुर्गा बताया जा रहा है। इसी बदमाश ने कल कांग्रेस पार्टी से विधायक बलराम दांगी के कार्यालय पर भी फायरिंग की थी। सुमित उर्फ छोटा पर कई अपराधिक मुकदमें हैं और वह हरिद्वार के रास्ते विदेश भाग गया था।

गिरफ्तार युवक गैंगस्टर सुमित उर्फ छोटा का गुर्गा

नूंह में पुलिस और पशु की तस्कर मुठभेड़, आरोपी के पैर में लगी गोली

नूंह। नूंह जिले में नूंह-पलवल रोड पर रविवार को पुलिस और एक कथित पशु तस्कर के बीच मुठभेड़ हो गई। सीआईएफ नूंह की टीम गश्त के दौरान एक आयशर कैंटर को रोकने का प्रयास कर रही थी, जिसमें 4 ऊंट और एक ऊंटनी भरे हुए थे। इसी दौरान आरोपी ने पुलिस टीम पर फायरिंग कर दी। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में आरोपी के पैर में गोली लगी। घायल अवस्था में उसे काबू कर लिया गया। आरोपी की पहचान पिनगवां निवासी नगीन के रूप में हुई है। उसे उपचार के लिए शहीद हसन खान मेमॉरी मेडिकल कॉलेज, नल्हड़ में भर्ती कराया गया है, जहां उसका इलाज चल रहा है।

साथियों की तलाश में जुटी पुलिस पुलिस ने मौके से एक देशी कट्टी और कारतूस बरामद किए हैं। आयशर कैंटर में मिले 4 ऊंट और एक ऊंटनी को भी कब्जे में लेकर आगे की कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। घटना की सूचना मिलने पर वरिष्ठ पुलिस अधिकारी भी मौके पर पहुंचे और घटनास्थल का निरीक्षण किया। पुलिस आरोपी के आपराधिक रिकॉर्ड की जांच कर रही है। यह भी पता लगाया जा रहा है कि आरोपी का किसी पशु तस्करी निरोह से संबंध है या नहीं और इस मामले में उसके अन्य साथी कौन हैं।

यमुनानगर में 11वीं की छात्रा ने फांसी लगाकर दी जान

आयुषी पढ़ाई में होनहार थी, कोई सुसाइड नोट नहीं मिला

हरिभूमि न्यूज़ ►► यमुनानगर

ग्यारहवीं कक्षा की पंद्रह वर्षीय छात्रा ने रविवार को घर में फंदा लगाकर संदिग्ध हालत में खुदकुशी कर ली। पुलिस व फॉरेंसिक की टीमों ने मौके पर पहुंचकर जांच की। पुलिस को मौके से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। शहर के दुर्गा नगर निवासी 15 वर्षीय आयुषी 11वीं की छात्रा थी। रविवार सुबह घर पर अकेली थी। मृतका के पिता विजय कुमार ने बताया कि वह मजदूरी करते हैं। परिवार में पत्नी व दो बेटियां हैं। आयुषी छोटी थी और पढ़ाई में होनहार थी। सुबह परिवार के सदस्य अपने अपने काम पर जाने की तैयारी में थे। आयुषी ने मां से कहा कि वह खाना बना देगी। उसने परिवार के लिए खाना बनाकर सभी को भोजन कराया।

फरीदाबाद: तीन साल के बच्चे की बेड पर गला कटी मिली लाश, माता-पिता गिरफ्तार

फरीदाबाद। रविवार सुबह 3 वर्षीय बच्चे की गला काटकर हत्या कर दी गई। घटना सूरजकुंड थाना क्षेत्र स्थित शिव दुर्गा विहार की है। घटना उस समय हुई, जब बच्चे के माता-पिता घर से बाहर गए हुए थे। बच्चा कमरे में अकेला था, जबकि दूसरे कमरे में उसकी मौसी मौजूद थी। वारदात की जानकारी मिलने के बाद पुलिस, फ्राइम ब्रांच और फॉरेंसिक टीम मौके पर पहुंची। पुलिस ने माता-पिता को हिरासत में ले लिया है। अभी यह सामने नहीं आ पाया है कि बच्चे की हत्या क्यों की गई। यह सामने आया है कि महिला अपने पहले पति को छोड़ चुकी है। अब वह दूसरे व्यक्ति के साथ रहती थी।

मंदिर से लौटकर उठाया कदम
परिजनों के अनुसार आयुषी सुबह मंदिर भी गई थी। करीब साढ़े 11 बजे वह घर लौटी और घर पर अकेली थी। दोपहर डेढ़ बजे उसकी मां भोजन करने के लिए घर पहुंची। कमरे में पहुंचने पर उसने देखा कि आयुषी पंखे के पास लगी हुक से रस्सी का फंदा लगाकर लटकी हुई थी। नीचे कुर्सी व बाल्टी भी पड़ी थी। उसकी मां ने तुरंत परिजनों व पुलिस को सूचना दी। पुलिस व फॉरेंसिक टीमों ने मौके पर पहुंचकर घटनास्थल का निरीक्षण किया। मौके से कोई सुसाइड नोट बरामद नहीं हुआ। पड़ोसियों ने बताया कि सुबह तक आयुषी सामान्य व्यवहार कर रही थीं और किसी तरह की परेशानी नजर नहीं आई थी। परिजनों का कहना है कि आयुषी के व्यवहार में किसी प्रकार का तनाव या परेशानी नहीं दिखाई दी थी।

गले में चोट के निशान थे: पुलिस

शिव दुर्गा विहार के एक ब्लॉक में सौरभ के मकान में सुधा तिवारी परिवार के साथ किराए पर रहती हैं। सुधा मूल रूप से उत्तर प्रदेश के बलिया की रहने वाली हैं। वह यहां अपने दूसरे पति शिवम और मां के साथ रहती हैं। मकान मालिक सौरभ ने बताया कि वह मकान के दूसरे हिस्से में रहते हैं। सुबह करीब 11 बजे उन्हें घर के अंदर से रोजे चिल्लाने की आवाज सुनाई दी। जब वह किराएदार के कमरे तक पहुंचे तो देखा कि 3 वर्षीय आदित्य बेड पर पड़ा हुआ था। सूरजकुंड थाना प्रभारी प्रहलाद ने बताया कि गले पर गंभीर चोट के निशान थे। रविवार को उसका पोस्टमॉर्टम नहीं हो सका।



बाबैन में धमाके के साथ मंदिर का 108 फुट ऊंचा गुंबद गिरा, मलबे में दबकर सेवादार की मौत

कुरुक्षेत्र। कुरुक्षेत्र के बाबैन क्षेत्र में रविवार तड़के एक दर्दनाक हादसा सामने आया। सुबह करीब चार बजे उप ज्योतिर्लिंग नागेश्वर महादेव धाम मंदिर की इमारत में जोरदार धमाका हुआ, जिसके बाद मंदिर का 108 फीट ऊंचा गुंबद और भवन का बड़ा हिस्सा भरभराकर गिर गया। हादसे में मंदिर परिसर में सो रहे सेवादार नटराजन गिरी (70) की मलबे के नीचे दबने से मौत हो गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार अलसुबह हुए धमाके की आवाज काफी दूर तक सुनाई दी। तेज आवाज सुनकर आसपास के ग्रामीण अपने घरों से बाहर निकल आए और मंदिर की ओर दौड़े। मौके पर पहुंचने पर लोगों ने देखा कि मंदिर का गुंबद पूरी तरह ध्वस्त हो चुका था और भवन का अधिकांश हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया था। घटना की सूचना मिलते ही क्षेत्र में सनसनी फैल गई। ग्रामीणों ने तत्काल राहत कार्य शुरू किया और मलबे में दबे लोगों की तलाश की। इसी दौरान सेवादार नटराजन गिरी मलबे के नीचे दबे मिले। उन्हें बाहर निकालने का प्रयास किया गया, लेकिन तब तक उनकी मृत्यु हो चुकी थी।

नागेश्वर महादेव धाम मंदिर आस्था का केंद्र



सूचना मिलने पर पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी भी मौके पर पहुंचे तथा घटनास्थल का निरीक्षण किया। नागेश्वर महादेव धाम मंदिर क्षेत्र के श्रद्धालुओं की आस्था का प्रमुख केंद्र माना जाता है। यहां प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु भगवान शिव के दर्शन करने, जलामिषेक करने और पूजा-अर्चना के लिए पहुंचते थे। ग्रामीण अंदर मंदिर परिसर में धार्मिक कार्यक्रमों और सस्त्रों का आयोजन भी करते थे। हादसे के बाद पूरे क्षेत्र में शोक की लहर है। ग्रामीणों ने घटना की उच्चस्तरीय जांच की मांग की है ताकि मंदिर भवन गिरने और धमाके के कारणों का पता लगाया जा सके। प्रशासन ने मामले की जांच शुरू कर दी है और भवन के ध्वस्त होने के कारणों का पता लगाने के लिए विशेषज्ञों की सहायता ली जा रही है।

एक असफलता, एक परीक्षा रद्द इसके बाद तनाव में आई हिसार की छात्रा

अब तीसरे प्रयास से पहले जान दे गई सिमरन

हरिभूमि न्यूज़ ►► हिसार

मेडिकल क्षेत्र में करियर बनाने का सपना संजोए हिसार की 19 वर्षीय सिमरन तीसरे प्रयास में नीट परीक्षा देने की तैयारी कर रही थी, लेकिन परीक्षा से पहले ही उसकी जिंदगी की डोर टूट गई।

बरवाला क्षेत्र के गांव ढाणी खान बहादुर निवासी सिमरन ने रविवार सुबह कथित रूप से घर में रखा कीटनाशक पी लिया। बाद में उपचार के लिए अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

परिजनों के अनुसार सिमरन राजस्थान के सीकर में रहकर नीट की तैयारी कर रही थी। वह इससे पहले दो बार परीक्षा दे चुकी थी। पहले प्रयास में उसे सफलता नहीं मिली, जबकि दूसरे प्रयास में परीक्षा रद्द हो जाने से उसे बड़ा झटका लगा था। इसके बावजूद उसने हार नहीं मानी और तीसरे प्रयास के लिए लगातार मेहनत कर रही थी।

- पेपर लीक के कारण मानसिक तनाव में थी 19 साल की युवती
- डॉक्टर बनने का सपना था, दबाव ने छीन ली जिंदगी
- राजस्थान के सीकर में रहकर नीट की तैयारी कर रही थी



पिता बोले-तनाव में थी बेटी

सिमरन के पिता रोहताश ने बताया कि उनकी बेटी डॉक्टर बनना चाहती थी और पिछले कुछ समय से पेपर लीक व परीक्षा से जुड़ी अनिश्चितताओं के कारण मानसिक तनाव में थी। रविवार सुबह उसकी तबीयत बिगड़ने पर परिजन उसे स्थानीय चिकित्सक के पास लेकर गए। बाद में उसने कीटनाशक सेवन करने की बात बताई। गंभीर हालत में उसे हिसार के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां उसकी मौत हो गई।

प्रतियोगी परीक्षाओं पर फिर सवाल

सिमरन की मौत ने एक बार फिर प्रतियोगी परीक्षाओं के दबाव, युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य और परीक्षा प्रणाली को लेकर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। परिवार का कहना है कि बेटी ने डॉक्टर बनने के सपने के लिए दिन-रात मेहनत की थी, लेकिन मंजिल तक पहुंचने से पहले ही उसका सफर थम गया।

देश में 37 दिन में 13 छात्र दे चुके जान

नीट-यूजी परीक्षा में पेपर लीक, परीक्षा रद्द होने और री-टेस्ट की अनिश्चितता के बीच मई में परीक्षा रद्द होने और 21 जून को हुए री-टेस्ट के बीच देशभर में करीब 37 दिनों में कम से कम 13 छात्र जान दे चुके हैं। वहीं, पिछले कुछ दिनों में गाजियाबाद, हरियाणा, दिल्ली, गुजरात, देहरादून और सीकर सहित कई शहरों से ऐसे मामले सामने आए हैं।

किसी भी परीक्षा से बड़ी है जिंदगी



लगातार बढ़ता परीक्षा का दबाव, असफलता का भय और भविष्य को लेकर अनिश्चितता छात्रों के मानसिक स्वास्थ्य पर गंभीर असर डाल रही हैं। किसी भी परीक्षा से बड़ी छात्र की जिंदगी होती है। नीट जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं का दबाव तब खतरनाक हो जाता है, जब छात्र अपनी पहचान को केवल रैंक और चयन से जोड़ लेते हैं। अभिभावकों को भी समझना होगा कि बच्चों को सबसे ज्यादा जरूरत संभलाने और संवाद की होती है, न कि लगातार अपेक्षाओं के दबाव की। यदि कोई छात्र तनाव, निराशा या असफलता महसूस कर रहा है तो उसे अकेला न छोड़ें। कुछ मिन्नत की बातचीत, भावनात्मक सहारा और सही मार्गदर्शन कई बार एक जिंदगी बचा सकता है। असफलता अंत नहीं, बल्कि अवसरों की शुरुआत है।

-प्रो. अंजलि मलिक, मनोविज्ञान विभाग अध्यक्ष, मदन



एसबीआई म्यूचुअल फंड को आईपीओ लाने मंजूरी मिली

नई दिल्ली। देश की सबसे बड़ी संपत्ति प्रबंधन कंपनी एसबीआई म्यूचुअल फंड को बाजार नियामक सेबी से अपना आर्थिक सार्वजनिक पेशकश (आईपीओ) लाने की मंजूरी मिल गई है। मार्च में दाखिल विवरण पुस्तिका (डीआरएफपी) के अनुसार, प्रस्तावित सार्वजनिक पेशकश पूरी तरह से 20.37 करोड़ इक्विटी शेयरों की बिक्री पेशकश (ओएफएस) है, जिसमें कोई नया निर्गम शामिल नहीं है। इस पेशकश में प्रवर्तकों, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई) और एमुंडी इंडिया होल्डिंग अपनी हिस्सेदारी कम करेंगे।

बीते सप्ताह सोयबीन और मूंगफली तेल में रहा सुधार

नई दिल्ली। आम तौर पर बाजार में लिवाली प्रभावित रहने के बीच बीते सप्ताह तेल-तिलहन बाजारों में सरसों तेल-तिलहन, सोयाबीन तेल, कच्चे पामतेल (सीपीओ) और बिनौला तेल के दाम गिरावट के साथ बंद हुए। सोयाबीन के बड़े प्लॉट वालों द्वारा खरीद दाम बढ़ाने के कारण सोयाबीन तिलहन, आयातित सूरजमुखी तेल से सस्ता होने और मांग बढ़ने के कारण मूंगफली तेल-तिलहन के दाम में सुधार आया।

बीकानेरवाला, मैरिको और एरम डेयरी को नोटिस

नई दिल्ली। खाद्य नियामक, एफएसएसआई ने बीकानेरवाला, मैरिको लिमिटेड और परम डेयरी समेत खाद्य पदार्थों के कारोबार से जुड़ी कंपनियों को नोटिस जारी किए हैं। ये नोटिस उत्पादों के बारे में कथित भ्रामक दावों, लेबलिंग नियमों के उल्लंघन और ग्राहकों की शिकायतों के कारण जारी किए गए हैं।

सूचना

सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/क्लासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/दावों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मुद्रक, प्रकाशक या सप्ताहिक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

राशिफल

	मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।
	पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। वस्त्र उपहार में मिल सकते हैं। किसी मित्र के सहयोग से आय में वृद्धि हो सकती है।
	संयत रहें। व्यर्थ के क्रोध से बचें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं।
	आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। शैक्षिक कार्यों पर ध्यान दें। कठिनाइयाँ आ सकती हैं। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ेगी।
	आत्मसंयत रहें। किसी सम्पत्ति से आय के साधन बन सकते हैं। किसी मित्र का सहयोग भी मिल सकता है। नौकरी में स्थान परिवर्तन के योग बन रहे हैं।
	मन में उतार-चढ़ाव रहेगा। पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। किसी मित्र के सहयोग से नौकरी के अवसर मिल सकता है। भागदौड़ बढ़ सकती है। खर्च बढ़ेगा।
	आत्मविश्वास तो बहुत रहेगा, परन्तु शान्ति बताये रखने के लिए प्रयास करें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है।
	मन अशान्त रहेगा। आत्मविश्वास में कमी रहेगी। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। स्वास्थ्य का भी ध्यान रखें। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
	आशा-निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। घर-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें।
	मन प्रसन्न रहेगा, परन्तु संयत रहें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। रहन-सहन अव्यवस्थित हो सकता है। वाहन सुधुर में वृद्धि हो सकते हैं। तनाव रहेगा।
	मन शान्त तो रहेगा, परन्तु फिर भी संयत भी रहें। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में कार्यक्षेत्र में परिवर्तन की अधिकता रहेगी।
	मन अशान्त हो सकता है। नौकरी में अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।

फसाई ने कसा शिकंजा, अब खाने-पीने की चीजों पर झूठा दावा पड़ेगा भारी

एजेंसी ►► नई दिल्ली

टीवी ऐड हो या मार्केट या फिर सोशल मीडिया, कई बार आपने कंपनियों के ऐसे प्रोडक्ट देखे होंगे जिन पर नेचुरल या फिर प्योर जैसे बड़े दावे किए जा रहे हों। पर सवाल ये है कि क्या ये दावे सच्चाई पर खरा उतरते हैं? जवाब आपको ज्यादातर ना में ही मिलेगा। इन बढ़ते फेक मामलों को देखते हुए फूड सेफ्टी एंड स्टैंडर्ड्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया (एफएसएसआई) के साथ कंज्यूमर प्रोटेक्शन अथॉरिटी यानी सीसीपीए ने एक्शन लेना शुरू कर दिया है। हाल ही में दो अलग मामलों में बड़ी कार्रवाई देखने को मिली है।

कंपनी के पोर्टफोलियो में प्राकृतिक गैस का हिस्सा अधिक हो गया

ओएनजीसी अब ‘तेल और गैस’ नहीं ‘गैस और तेल’ कंपनी बन चुकी : चेयरमैन

एजेंसी ►► नई दिल्ली

सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी ऑयल एंड नैचुरल गैस कॉरपोरेशन (ओएनजीसी) अब केवल ‘तेल और गैस’ नहीं बल्कि ‘गैस और तेल’ कंपनी बन चुकी है। कंपनी के चेयरमैन अरुण कुमार सिंह ने यह बात कही है। सिंह ने कहा कि अब कंपनी के पोर्टफोलियो में प्राकृतिक गैस का हिस्सा कच्चे तेल से अधिक हो गया है। सिंह ओएनजीसी के कुल उत्पादन में अब गैस का योगदान तेल से थोड़ा अधिक है और भविष्य में कंपनी की वृद्धि मुख्य रूप से गैस उत्पादन के दम पर होगी। उन्होंने कहा कि बड़े नए तेल भंडारों की खोज नहीं होने की स्थिति में कच्चे तेल का उत्पादन लगभग स्थिर रहने की संभावना है, जबकि गैस उत्पादन लगातार बढ़ेगा।



नए गैस कुओं का हिस्सा तेजी से बढ़ रहा

सिंह ने कहा कि गैस को भारत के ऊर्जा परिदृश्य में अधिक मूल्यवान ईंधन माना जा रहा है। उन्होंने बताया कि ओएनजीसी के कुल गैस उत्पादन में नए गैस कुओं का हिस्सा तेजी से बढ़ रहा है और यह फिलहाल कुल गैस उत्पादन का लगभग 25 प्रतिशत है। निकट भविष्य में इसके 30-36 प्रतिशत तक पहुंचने और आगे चलकर कंपनी के गैस पोर्टफोलियो में प्रमुख हिस्सेदारी लेने की संभावना है, क्योंकि पुराने गैस क्षेत्रों का उत्पादन धीरे-धीरे घटेगा।

परिवहन क्षेत्र में गैस के उपयोग का विस्तार

चेयरमैन ने कहा, “गैस अब हमारे पोर्टफोलियो में तेल से थोड़ी अधिक है। इसलिए हमें तेल एवं गैस कंपनी नहीं, बल्कि गैस एवं तेल कंपनी कहा जाना चाहिए।” सिंह के अनुसार, भारत में प्राकृतिक गैस की मांग लगातार बढ़ रही है। परिवहन क्षेत्र में गैस के उपयोग का विस्तार, सरकार की मूल्य निर्धारण सुधार नीतियां और नए गैस क्षेत्रों का विकास इसे अधिक आकर्षक बना रहे हैं।

सौ प्रतिशत का झूठा दावा और तेल का नाम नहीं छुपा पाएंगे

फसाई के रडार पर ‘रिश्ते नमकीन’

पहला मामला फसाई से जुड़ा है। दूरअसल सोशल मीडिया पर एक ग्राहक की शिकायत के बाद फसाई ने रिश्ते नमकीन को एक नोटिस दिया है। ग्राहक ने शिकायत की थी कि कंपनी के दो पॉपुलर प्रोडक्ट्स फरसान स्ट्रीट मसाला पत्ता और फरसान स्ट्रीट रोस्टेड मिलेट भेल के पैकेट पर फिर खाद्य वनस्पति तेल लिखा था। लेकिन ये साफ नहीं किया था कि वो कौन सा तेल है। फसाई के अनुसार ये फूड सेफ्टी एंड स्टैंडर्ड्स रेगुलेशंस, 2020 के नियमों का उल्लंघन है। इन नियमों के अनुसार कंपनी को बताना जरूरी है कि वो प्रोडक्ट में किस तेल, जैसे पाम ऑयल, मूंगफली का तेल, या राइस ब्रेन ऑयल का इस्तेमाल कर रही हैं।



फसाई ने मांगा जवाब

इस पूरे मामले पर फूड सेफ्टी अथॉरिटी ने कंपनी को निर्देश देते हुए कहा है कि, कंपनी ये बताए कि उसने लेबल पर तेल का नाम क्यों नहीं लिखा? साथ वो साबित करे कि उन्होंने 2020 के लेबलिंग नियम नहीं तोड़े हैं। साथ ही एक कार्रवाई रिपोर्ट जमा करे, जिसमें बताए कि गलती सुधारने और भविष्य में ऐसी कमी दोबारा ना होने देने के लिए क्या कदम उठाए हैं।

स्टोरिया फूड्स और मिसेज बेवर्ट्स पर जुर्माना

वहीं दूसरे केस में सीसीपीए ने स्टोरिया फूड्स और मिसेज बेवर्ट्स नाम की बड़ी कंपनियों पर 1-1 लाख रुपए का जुर्माना लगाया है। पीआईबी के अनुसार इन कंपनियों पर आरोप है कि इन्होंने अपने प्रोडक्ट्स के ऐड और पैकेजिंग पर 100 प्रतिशत शब्द का झूठा दावा किया। सीसीपीए ने साफ कहा कि 100 प्रतिशत वाले दावा मतलब एक्सोस्यूट न्यूमेरिकल क्लेम की कैटेगरी में ये आता है। मतलब ये कि अगर आप 100 प्रतिशत लिख रहे हैं तो आपको कही हुई बात प्रोडक्ट में होनी ही चाहिए।

भारत की ईवी कंपनियों की निगाह ब्रिटेन के इलेक्ट्रिक वाहन बाजार पर

एजेंसी ►► नई दिल्ली

भारत और ब्रिटेन के बीच मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) से भारतीय वाहन विनिर्माताओं के लिए ब्रिटेन के इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी)



■ मुक्त व्यापार समझौते से बाजार में नए अवसर खुलने की उम्मीद है। भारतीय सुजुकी, महिंद्रा एंड म हिंद्र। (एमएंडएम) और टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स जैसी कंपनियां इस समझौते के तहत ब्रिटेन में इलेक्ट्रिक वाहन के निर्यात की संभावनाओं का आकलन कर रही हैं। दोनों देशों के बीच मुक्त व्यापार समझौते से 2030 तक द्रष्टव्य व्यापार योग्यता होकर 100 अरब डॉलर तक पहुंचने की उम्मीद है। यह समझौता 15 जुलाई से

लागू होगा। भारत-ब्रिटेन व्यापक आर्थिक एवं व्यापार समझौते (सीडीए) के अनुसार, भारत को ब्रिटेन के इलेक्ट्रिक, हाइब्रिड और हाइड्रोजन चालित यात्री वाहनों के बाजार में चरणबद्ध तरीके से शुल्क-मुक्त निर्यात की सुविधा मिलेगी। यह व्यवस्था समझौते के छठे वर्ष से लागू होगी और निर्धारित कोटा प्रणाली के तहत संचालित होगी। महिंद्रा एंड महिंद्रा के अध्यक्ष (वाहन कारोबार) वेलुसामी आर ने कहा कि यह समझौता भारत में निर्मित इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए नए अवसर पैदा कर सकता है।

टिकाऊ परिवहन को बढ़ावा देने वाला कदम

टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स के प्रवक्ता ने भी इस समझौते को भारत और ब्रिटेन के बीच व्यापारिक संबंधों को मजबूत करने तथा टिकाऊ परिवहन को बढ़ावा देने वाला महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने कहा कि चरणबद्ध और कोटा-आधारित व्यवस्था भारत निर्मित इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए ब्रिटेन में नए निर्यात अवसर उपलब्ध कराएगी।

कोटा के भीतर ब्रिटेन में शुल्क मुक्त प्रवेश मिलेगा

समझौते के तहत 80,000 पाउंड तक की कीमत वाले भारतीय इलेक्ट्रिक, हाइब्रिड और हाइड्रोजन यात्री वाहनों को निर्धारित कोटा के भीतर ब्रिटेन में शुल्क-मुक्त प्रवेश मिलेगा। छठे वर्ष में कुल 17,600 वाहनों के निर्यात की अनुमति होगी, जबकि 15वें वर्ष तक यह कोटा बढ़कर 88,000 वाहनों तक पहुंच जाएगा।

टाटा मोटर्स को मिले 3,400 से अधिक ईवी वाहन के ऑर्डर



एजेंसी ►► मुंबई

वाणिज्यिक वाहन क्षेत्र की प्रमुख कंपनी टाटा मोटर्स को माल दुलाई, लॉजिस्टिक्स और यात्री परिवहन के लिए 3,400 से अधिक इलेक्ट्रिक वाणिज्यिक

12 महीनों से पोर्टफोलियो को मजबूत किया

कंपनी ने कहा कि पिछले 12 महीनों में उसने अपने इलेक्ट्रिक वाणिज्यिक वाहन पोर्टफोलियो को काफी मजबूत किया है और विभिन्न परिचालन आवश्यकताओं तथा कार्य परिस्थितियों के अनुरूप नयी पीढ़ी के ई-वाणिज्यिक वाहन पेश किए हैं।

किया जाएगा। टाटा मोटर्स ने कहा कि विभिन्न क्षेत्रों में इन वाहनों की तेजाबी वास्तविक परिचालन परिस्थितियों में ई-परिवहन समाधान के प्रति ग्राहकों के बढ़ते भरोसे को दर्शाती है। साथ ही यह समझौते देती है कि विद्युत वाहनों का उपयोग अब केवल परीक्षण परियोजनाओं तक सीमित न रहकर बड़े पैमाने पर नियमित परिचालन का हिस्सा बन रहा है।

बयान में कहा कि इन ऑर्डर में लगभग 2,000 छोटे वाणिज्यिक वाहन और पिक-अप, 900 ट्रक तथा 500 बसें शामिल हैं। इन वाहनों का उपयोग ई-वाणिज्य, लॉजिस्टिक, रोजमर्रा के इस्तेमाल वाली वस्तुएं बनाने वाली (एफएमसीजी) कंपनियों, शहर के भीतर परिवहन सेवाओं आदि में

38. कुबेर, भूल-2
40. परोपकारी, जितेंद्र की एक फिल्म-5
41. फलों का राजा-2
42. फूल चुननेवाली-3
43. घोड़ों की देखभाल करनेवाला-3
ऊपर से नीचे
1. तमिल भाषा में बड़ा भाई-2
2. बेकारी-3
3. दीवान, खजांची-3
4. पैगंबर, रसूल-2
5. झूठ, मिथ्या-3
7. तेल में पकाना-3
8. आराम, मदद-3
10. गुलिस्ता-3
14. नरकभोगी-5
15. खुजली-2
17. सखा, दोस्त-2
18. मजा, आनंद-2
19. स्वदेशवासी-5
21. सुई (अंग्रेजी-3)

शब्द पहेली - 6263 का हल

क	ख	आ	इ	उ	ए	अ	व
र	ग	क	ख	ग	क	ख	ग
ख	म	ल	क	ख	मी	र	य
स	ख	ग	ता	या	श	व	य
क	या		न	य	न	य	
रा	शी	क	र	ग	भा	र	ही
ल	ता	य	न	ना	न	ह	ला
ई	स	जा	नु		का	म	का
ब	लि	क	हा	नी	का	र	छ
हं	गी	त	म		ना	नी	ल

आर्थिक आंकड़ों पर निर्भर करेंगी सोने-चांदी की दिशा

एजेंसी ►► नई दिल्ली

अमेरिका-ईरान वार्ता से जुड़े घटनाक्रम, कच्चे तेल की कीमतों में उतार-चढ़ाव और प्रमुख वैश्विक आर्थिक आंकड़े अगले सप्ताह सोने और चांदी की कीमतों की दिशा तय करेंगे। विश्लेषकों ने यह राय जताई है। बाजार की नजर विशेष रूप से स्विट्जरलैंड में होने वाली वार्ता पर रहेगी, जहां अमेरिका के उपराष्ट्रपति जेडी वेंस के ईरानी अधिकारियों के साथ बातचीत का नेतृत्व करने की उम्मीद है। यह बातचीत पिछले



सप्ताह बनी उस रूपरेखा पर आगे बढ़ेगी, जिसका उद्देश्य तनाव समाप्त करना है। विश्लेषकों के मुताबिक, इन वार्ताओं का प्रभाव निवेशकों के जोखिम लेने की धारणा और ऊर्जा

बाजारों को प्रभावित कर सकता है, जिसका सीधा असर बहुमूल्य धातुओं पर पड़ेगा। घरेलू जिनस बाजार शुक्रवार को सुबह के सत्र में मुह्रंम के कारण बंद रहेगा। जेएम फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड के ईबीजी - जिनस एवं मुद्रा शोध के उपाध्यक्ष प्रणव मेन ने कहा, “सोने और चांदी का रूझान फिलहाल सीमित दायरे में बना हुआ है, क्योंकि बाजार की नजर अमेरिका-ईरान वार्ता तथा खासकर होमरुज जलडमरूमध्य के रास्ते कच्चे तेल, एलएनजी की आपूर्ति पर है।

आरबीआई ने किसान क्रेडिट कार्ड के मानदंडों में किया संशोधन

मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने किसान क्रेडिट कार्ड (केसीसी) योजना के मानदंडों में संशोधन किया है। इसके तहत ऋण मंजूर करने एवं चुकाने के कार्यक्रमों में एकरूपता लाने के मकसद से फसल सीजन की परिभाषा को एक जैसा किया गया है। आरबीआई (वाणिज्यिक बैंक-केसीसी योजना) निर्देश 2026 अगले वर्ष जनवरी से लागू होंगे। केंद्रीय बैंक ने कहा कि ये निर्देश केसीसी योजना के तहत बैंक प्रणाली से पर्याप्त और समय पर ऋण सहायता की रूपरेखा तैयार करने के लिए जारी किए जा रहे हैं। इसका मकसद खेती और उससे जुड़े कामों में लगे कर्जदारों की कार्यशील पूंजी और निवेश ऋण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करना है।



शब्द पहेली - 6264									
	1	2		3	4				
5			6	7	8		9	10	
				11		12			
13	14	15		16	17		18	19	
	20		21			22			
			23		24				
25	26			27	28	29			
30			31		32	33		34	
				35		36	37		
38	39		40					41	
42						43			

बैंगलोर

तेल व विदेशी निवेशक तय करेंगे शेयर बाजार की चाल

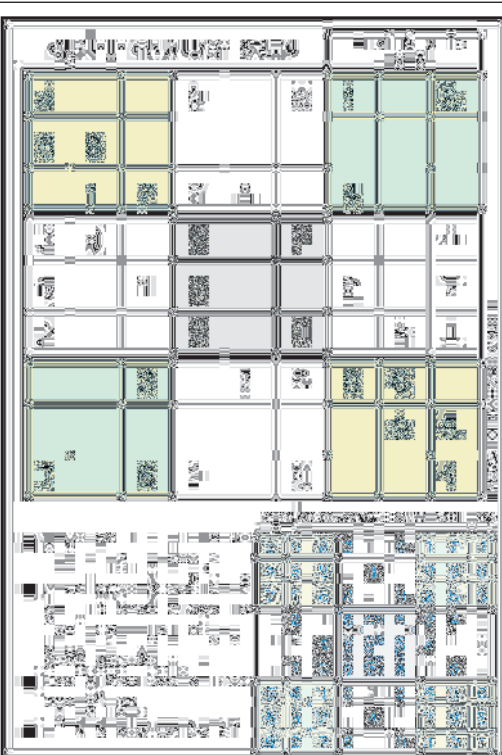
नई दिल्ली। इस सप्ताह स्थानीय शेयर बाजार की दिशा अमेरिका और ईरान के बीच होने वाली वार्ता के नतीजों, कच्चे तेल की कीमतों और विदेशी निवेशकों की कारोबारी गतिविधियों पर निर्भर करेगी। विश्लेषकों ने यह राय व्यक्त की है। विश्लेषकों के अनुसार, रविवार को स्विट्जरलैंड के बर्नेजस्टॉक में अमेरिका और ईरान के बीच तकनीकी स्तर की वार्ता होने वाली है। शुक्रवार को मुह्रंम के कारण शेयर बाजार बंद रहेगा। एनरिच मनी के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) पोमसुडी आर ने कहा, “निवेशकों का ध्यान आगामी सप्ताह में अमेरिका-ईरान शांति प्रक्रिया से जुड़े घटनाक्रमों पर केंद्रित रहेगा। कच्चे तेल की कीमतें एक प्रमुख कारक बनी रहेंगी। इनकी स्थिरता भारत के वृद्ध आर्थिक दृष्टिकोण को समर्थन देगी, जबकि परिवर्तन एशिया में संबंधों में किसी भी तरह की गिरावट से बाजार में फिर से अस्थिरता बढ़ सकती है।

खुले बाजार में शेयरों की पुनर्खरीद एक अगस्त से

मुंबई। पूंजी बाजार नियामक सेबी ने शेयर बाजार के माध्यम से खुले बाजार में शेयरों की पुनर्खरीद को एक अगस्त से दोबारा शुरू करने का फैसला किया। भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के निदेशक मंडल की बैठक में यह तय किया गया कि पुनर्खरीद की प्रक्रिया निर्गम खुलने की तारीख से 66 कार्य दिवसों के भीतर पूरी करनी होगी। साथ ही, निर्धारित राशि का कम-से-कम 40 प्रतिशत हिस्सा पुनर्खरीद अवधि के पहले आधे हिस्से में उपयोग करना अनिवार्य होगा।

सार्वजनिक सूचना

सर्वसाधारण जनता को सूचित किया जाता है कि मैसर्स ज़िंदल स्टेनलेस लिमिटेड, ओ.पी. ज़िंदल मार्ग, हिसार, हरियाणा – 125005 स्थित अपनी मौजूदा हॉट रोलिंग इकाईज (63 हेक्टेयर क्षेत्रफल) के लिए पर्यावरण स्वीकृति (Environmental Clearance - EC) प्राप्त हो गई है। उक्त पर्यावरण स्वीकृति राज्य पर्यावरण प्रभाव आकलन प्राधिकरण (SEIAA), हरियाणा द्वारा EC Identification No. EC25B1011HR5149481N, File No. IA-J-11011/110/2025-IA-II (Ind-I) दिनांक 26.05.2026 के माध्यम से प्रदान की गई है। पर्यावरण स्वीकृति से संबंधित विवरण वेबसाइट पर आम जनता की जानकारी हेतु उपलब्ध है। मैसर्स ज़िंदल स्टेनलेस लिमिटेड, हिसार दिनांक: 18.06.2026 विजय कुमार बिंदीलास्थान: हिसार (यूनिट हेड)



समुद्र की गहराई से लेकर 14000 फीट की ऊंचाई तक बना योग का एक बड़ा संयोग, समूचे भारत ने इस कार्यक्रम में की अपनी भागीदारी



योग करते हुए सीजेआई सूर्यकांत

देशभर में आज 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह और भव्यता के साथ मनाया गया। इस वर्ष का मुख्य कार्यक्रम कोलकाता में आयोजित किया गया, जहां प्रधानमंत्री ने हजारों लोगों के साथ सामूहिक योग किया। लखनऊ, पटना, जयपुर, अहमदाबाद, हैदराबाद और दिल्ली

समेत देश के कई बड़े शहरों में भी विशेष कार्यक्रम आयोजित किए गए। योग दिवस के कार्यक्रम में कई मंत्रियों, मुख्यमंत्रियों और कार्यकर्ताओं ने भाग लिया। योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में भी विभिन्न स्थानों पर योग कार्यक्रम आयोजित किए गए।

दिसंबर 2014 से लेकर अब तक दुनिया के 190 देशों ने इस आयोजन को अपनाया

योग

अब बन गया एक वैश्विक जन-आंदोलन देशभर में मनाया गया योग दिवस

इस वर्ष योग दिवस की थीम 'योग फॉर हेल्दी एजिंग' रखी



लेह में उपराष्ट्रपति राधाकृष्णन योग करते हुए।

स्वस्थ जीवन का संदेश

योग दिवस अब केवल भारत तक सीमित नहीं रहा। लद्दाख की बर्फाली चोटियों, सियाचिन ग्लेशियर, नौसेना के युद्धपोतों से लेकर पेरिस के एफिल टॉवर और टाइम्स स्क्वायर तक योग कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। इससे योग एक वैश्विक स्वास्थ्य आंदोलन के रूप में स्थापित हो चुका है। योग दिवस के साथ-साथ 21 जून का दिन कई ऐतिहासिक घटनाओं का भी साक्षी रहा है। यही वजह है कि यह तारीख स्वास्थ्य, संस्कृति और इतिहास के लिहाज से विशेष महत्व रखती है। आज दुनिया भर में करोड़ों लोगों ने स्वस्थ जीवन का संदेश दिया।

एजेसी ►► नई दिल्ली

देशभर में आज 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह और भव्यता के साथ मनाया गया। इस वर्ष का मुख्य कार्यक्रम पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता में आयोजित किया गया, जहां पीएम नरेंद्र मोदी ने हजारों लोगों के साथ सामूहिक योग किया। कोलकाता की रेड रोड पर आयोजित इस कार्यक्रम में करीब 35 से 40 हजार लोगों ने हिस्सा लिया। आयोजकों का दावा है कि यह आयोजन गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड में भी दर्ज हो सकता है। योग दिवस के अवसर पर लखनऊ, पटना, जयपुर, अहमदाबाद, हैदराबाद और दिल्ली समेत देश के कई बड़े शहरों में भी विशेष कार्यक्रम आयोजित किए गए। सुबह से ही पार्कों, स्कूलों, सरकारी संस्थानों और सार्वजनिक स्थलों पर लोगों ने योगाभ्यास किया। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा द्वारा एक प्रस्ताव पारित किए जाने के बाद हर वर्ष 21 जून को मनाया जाता है। इनके वर्षों में यह आयोजन एक वैश्विक जन-आंदोलन का रूप ले चुका है। आज दुनिया भर के लाखों लोग योग सत्रों, स्वास्थ्य एवं कल्याण संबंधी गतिविधियों में भाग लिया।

कार्यक्रम का उद्देश्य

योग दिवस पर पूरी दुनिया में एक समान अभ्यास के लिए आयुष मंत्रालय ने कॉमन योग प्रोटोकॉल तैयार किया गया। करीब 45 मिनट के कार्यक्रम में प्रार्थना, हल्के व्यायाम, विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान शामिल होते हैं। इसका उद्देश्य लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'योगा फॉर हेल्दी एजिंग' रखी गई है। इसका मकसद बढ़ती उम्र में बेहतर स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों से बचाव के प्रति जागरूक करना है।

केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने प्रतिबद्धता को दोहराया

केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने आज देशभर में 12वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अत्यधिक उत्साह और सक्रिय जनभागीदारी के साथ मनाया। इस अवसर पर योग के माध्यम से समग्र स्वास्थ्य, आरोग्य और निवारक स्वास्थ्य देखभाल को बढ़ावा देने की सरकार की प्रतिबद्धता को दोहराया गया। सभा को संबोधित करते हुए केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री ने सभी प्रतिभागियों को हार्दिक शुभकामनाएं दीं।



ध्यान मुद्रा में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री नड्डा

स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था का एक समग्र मार्ग

इस वर्ष के विषय 'बढ़ती उम्र में स्वस्थ रहने के लिए योग का उल्लेख करते हुए नड्डा ने कहा कि योग शारीरिक फिटनेस, मानसिक स्पष्टता, भावनात्मक संतुलन और समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देकर स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था का एक समग्र मार्ग प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि बढ़ते तनाव, निष्क्रिय जीवनशैली और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों के इस दौर में योग शरीर और मन के बीच संतुलन एवं सामंजस्य स्थापित करने का एक कुदरती और स्थायी उपाय है। नड्डा ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक समग्र पद्धति है, जो व्यक्ति और सार्वभौमिक चेतना के बीच गहरे संबंध को विकसित करती है। योग हमें मन, शरीर और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करता है।

खबर संक्षेप

आजम की बहीँ मुश्किलें आईटी ने मेजा नोटिस

रामपुर। जेल में सजा काट रहे सपा के राष्ट्रीय महासचिव आजम



खान की मुश्किलें और बढ़ सकती हैं। खान के जोहर ट्रस्ट को आयकर विभाग ने सरकारी धन के दुरुपयोग के मामले में नोटिस जारी किया है। भाजपा के विधायक आकाश सक्सेना का कहा कि ट्रस्ट में 'खान के परिवार के लोग हैं।

मोशरेफ हुसैन का टीएमसी से इस्तीफा

कोलकाता। पश्चिम बंगाल में टीएमसी के भीतर मची आंतरिक कलह थमने का नाम नहीं ले रही



है। अब पार्टी को एक ओर बड़ा झटका लगा है, जिससे टीएमसी का अल्पसंख्यक सेल भी टूटता हुआ नजर आ रहा है। सेल के स्टेट प्रेसिडेंट मोशरेफ हुसैन ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। हुसैन इटाहार से टीएमसी के विधायक हैं।

रॉय पर धोखाधड़ी और जालसाजी का नया केस

कोलकाता। टीएमसी नेता और सांसद अभिषेक बेनर्जी के करीबी सहयोगी सुमित रॉय की मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं।



बंगाल के पश्चिम मेदिनीपुर जिले में उनके खिलाफ धोखाधड़ी और जालसाजी का नया मामला दर्ज किया गया है। रॉय पहले से ही एक कथित भूमि कब्जा (लैंड ग्रेब) मामले में आरोपी हैं। पुलिस ने लुकआउट जारी किया है।

विजयन की बेटी की मुश्किलें, 29 को पेश हों

तिरुवनंतपुरम। केरल के पूर्व सीएम पिनराई विजयन की बेटी वीणा टी की मुश्किलें बढ़ती नजर आ रही हैं। इंडी ने सीएमआरएल मनी लॉन्डिंग मामले में वीणा को दोबारा समन जारी कर 29 जून को पूछताछ के लिए पेश होने को कहा है। 17 जून को उनसे 9 घंटे से अधिक समय तक पूछताछ की थी।

राम मंदिर में चढ़ावा चोरी की एसआईटी कर रही जांच पड़ताल

जांच एजेसी रिपोर्ट लेकर पहुंची लखनऊ

एजेसी ►► लखनऊ

अयोध्या राम मंदिर में चंदा, भूमि खरीद, प्रसाद वितरण और अन्य वित्तीय अनियमितताओं के आरोपों की जांच कर रही एसआईटी प्राथमिक रिपोर्ट सोमवार को सरकार को सौंप सकती है। सूत्रों के मुताबिक एक सप्ताह तक चली गहन जांच के बाद करीब 170 पेज से अधिक की रिपोर्ट तैयार की गई है। टीम ने ट्रस्ट से जुड़े दस्तावेजों, वित्तीय अभिलेखों और विभिन्न शिकायतों का परीक्षण किया है। रिपोर्ट मुख्यमंत्री को सौंप जाने के बाद आगे की कार्रवाई पर फैसला लिया जा सकता है।एसआईटी की प्रारंभिक रिपोर्ट में राम मंदिर ट्रस्ट से जुड़े कुछ पदाधिकारियों की भूमिका पर सवाल उठाए गए हैं। ट्रस्ट के महासचिव चंपत राय, सदस्य अनिल मिश्र और विशेष आमंत्रित सदस्य गोपाल राव के नाम चर्चा में हैं। माना जा रहा है कि जिम्मेदारियों का निर्धारण किया जा सकता है। साथ ही ट्रस्ट के ढांचे में बदलाव और प्रशासनिक सुधार की सिफारिशें भी रिपोर्ट का हिस्सा हो सकती हैं।



पूर्व कर्मचारियों की शिकायतों को भी बनाया आधार

170 पेज की रिपोर्ट तैयार ट्रस्ट के 3 पदाधिकारियों पर उठे सवाल

चंदा, भूमि खरीद और खर्चों की गहन जांच की

एसआईटी ने जांच में दानपात्रों की धनराशि के उपयोग, भूमि खरीद, जमीन अधिग्रहण, निर्माण कार्यों और अन्य खर्चों की विस्तार से समीक्षा की। 2021 तक के पुराने रिकॉर्ड भी खंगाले गए। बैंक अधिकारियों और कर्मचारियों से भी पूछताछ की गई। रिपोर्ट में वित्तीय लेन-देन और निर्णय प्रक्रिया से जुड़े कई महत्वपूर्ण बिंदुओं का उल्लेख किया गया है।

सुरक्षा अधिकारियों और कर्मचारियों पर भी कार्रवाई तय

प्रारंभिक रिपोर्ट में केवल वित्तीय मामलों ही नहीं, बल्कि सुरक्षा व्यवस्था से जुड़े पहलुओं की भी जांच की गई है। जिन अधिकारियों और कर्मचारियों पर लापरवाही के आरोप मिले हैं, उनके खिलाफ भी कार्रवाई की सिफारिश की जा सकती है। जांच पूरी होने तक ट्रस्ट पदाधिकारियों और संदिग्ध कर्मचारियों के अयोध्या से बाहर जाने पर रोक लगाए जाने की भी चर्चा है।

श्रीकृष्ण जन्मभूमि मंदिर के दान पर उठे सवाल

फलाहारी महाराज ने मांगा 15 साल का हिसाब- किताब



मथुरा। श्रीकृष्ण जन्मभूमि मंदिर की दान व्यवस्था और वित्तीय पारदर्शिता को लेकर संत समाज के प्रमुख संत दिनेश फलाहारी महाराज ने गंभीर सवाल उठाए हैं। उन्होंने मंदिर के प्रबंध न्यासी अनुराग डालमिया को पत्र लिखकर

पिछले 15 वर्षों में मंदिर में प्राप्त दान, आभूषण, सोना, चांदी और अन्य भेंटों का विस्तृत विवरण सार्वजनिक करने की मांग की है। बाबा ने आरोप लगाया है कि दान की गणना और दान-पात्र खोलने की प्रक्रिया पूरी तरह पारदर्शी नहीं है।

मथुरा स्थित मंदिर का मामला

‘ग्रेट निकोबार प्रोजेक्ट’ पर विवाद थमने का नाम नहीं ले रहा

राहुल बस एक मोहरा, सुनियोजित दुष्प्रचार कर रहे

एजेसी ►► नई दिल्ली

देश में 'ग्रेट निकोबार प्रोजेक्ट' परविवाद थमने का नाम नहीं ले रहा है। कांग्रेस मोदी सरकार पर स्थानीय लोगों ने बताया कि एक बड़ा मालवाहक ट्रेलर सड़क किनारे खड़ा था। सरकारी बस ने पीछे से ट्रेलर में जोरदार टक्कर मार दी. खराब मौसम और लगातार रहे रही बारिश के बीच हुए इस हादसे में बस का एक हिस्सा पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गया।

संसदीय कार्य मंत्री रिजजू ने कांग्रेस एर बोला हंगला



राहुल ने अंडमान में स्कूबा डाइविंग पर 26 करोड़ खर्च किए



रिजजू ने दावा करते हुए कहा राहुल ने अंडमान में स्कूबा डाइविंग पर 26 करोड़ खर्च किए और इसे समुद्री जीवन की चिंताओं से जोड़कर इस प्रोजेक्ट के खिलाफ जानबूझकर माहौल बनाया गया है। भारत के पर्यावरण कानून बेहद मजबूत हैं और कोई भी मनमाने ढंग से पारिस्थितिकी तंत्र को नष्ट नहीं कर सकता।

दिग्गजों ने भी किया योग



अहमदाबाद में योग करते गृहमंत्री अमित शाह



नई दिल्ली में योग मुद्रा में स्पीकर बिरला



शिलांग में योगाभ्यास करते हुए रक्षामंत्री राजनाथ सिंह



रेल और कानून मंत्री योग कार्यक्रम में शामिल हुए



योग करते उप सभापति हरिवंश सिंह

सीजेपी ने टॉच जलाकर प्रदर्शन किया जंतर-मंतर पर सभी समर्थक रहे खड़े, प्रधान के इस्तीफे पर अड़े

भारी पुलिस बल रहा तैनात



एजेसी ►► नई दिल्ली

सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म कॉकरोच जनता पार्टी के संस्थापक अभिजीत दीपके और उनके समर्थक शनिवार पूरी रात और रविवार को भी दिल्ली के जंतर-मंतर पर डटे हैं। अभिजीत दीपके ने कहा है कि जब तक शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान इस्तीफा नहीं दे देते, वे यहां से नहीं हटेंगे। पार्टी के समर्थकों ने मोबाइल फोन का टॉच जलाकर विरोध प्रदर्शन को जारी रखा। दिल्ली पुलिस ने शनिवार शाम को 5 बजे बाद प्रदर्शन को जारी रखने की अनुमति देने से इनकार कर दिया था। पुलिस ने अपील की थी कि उन्हें जंतर-मंतर छोड़ देना चाहिए। दीपके ने एक्स पर एक वीडियो जारी कर अपील की है कि रविवार सुबह 9 बजे सभी लोग जंतर-मंतर पर पहुंचें। उन्होंने कहा कि लोगों के समर्थन के बिना उनकी यह मुहिम सफल नहीं होगी। उन्होंने अपनी मांग को दोहराया कि प्रधान को इस्तीफा देना पड़ेगा वरना वे जंतर-मंतर से नहीं हटेंगे।

मुस्लिम युवक ने खिलाया खाना

कड़ी धूप और इस आंदोलन के बीच जंतर-मंतर पर आपसी भाईचारे और सांप्रदायिक सौहार्द की एक बेहद खूबसूरत तस्वीर देखने को मिली। दिल्ली के ही एक स्थानीय मुस्लिम निवासी ने अपनी खुद की मेहनत की कमाई से आंदोलनकारी छात्रों के लिए मुफ्त भोजन और पीने के पानी का इंतजाम किया।इस युवक ने कहा रि अगर हम अपनी ही सरकार से सवाल नहीं करेंगे और सत्ता में बैठे लोगों से जवाबदेही नहीं मांगेंगे, तो फिर कौन मांगेगा? यह किसी एक व्यक्ति की लड़ाई नहीं है। एक ही सामूहिक मांग है कि शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान को इस्तीफा देना चाहिए।

सरकार ने उठाए कई ऐतिहासिक कदम

परियोजना के आर्थिक और सामरिक महत्व को समझते हुए मंत्री रिजजू ने 'ब्लू इकोनॉमी' और 'डीप ओशन मिशन' की अहमियत पर जोर दिया। उन्होंने बताया कि सरकार ने 5,000 मीटर की गहराई में जाकर खनिजों की खोज जैसे बड़े कदम उठाए हैं, जो देश के लिए ऐतिहासिक हैं।

देश की प्रगति को रोक रहा विपक्ष

रिजजू ने कहा कि राहुल तो बस एक मोहरा हैं। राहुल और उनसे जुड़ा इकोसिस्टम हर बड़े इंफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट के खिलाफ पीआईएल डालकर और विरोध-प्रदर्शन शुरू कर देश की प्रगति को रोकना चाहता है। कोई पार्टी चुनाव में हार जाती है तो इसका मतलब यह नहीं वह राष्ट्रीय हित के विकास कार्यों में बाधा डाले।

चिंतन

होर्मुज को हथियार नहीं बनाएं ऊर्जा आपूर्ति का मार्ग रहने दें

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने अब होर्मुज जलडमरूमध्य में टोल लगाने की चेतावनी देकर नया तनाव खड़ा कर दिया है। इससे एक बार फिर अर्थव्यवस्था प्रभावित हो सकती है। चूँकि दुनिया के ऊर्जा व्यापार का एक बड़ा हिस्सा होर्मुज से होकर ही गुजरता है। ट्रंप का यह फैसला खाड़ी देशों के लिए भी परेशानी खड़ी कर सकता है। ऐसा होने पर दुनियाभर के देश ऊर्जा आपूर्ति के लिए दूसरे रास्ते तलाशने शुरू कर देंगे। ट्रंप के बयान न पूरी दुनिया की चिंता बढ़ा दी है। उनका तर्क है कि मध्य-पूर्व की सुरक्षा पर अमेरिका ने जो खर्च किया है, उसकी भरपाई इस शुल्क से की जा सकती है, लेकिन सवाल यह है कि क्या दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण ऊर्जा मार्ग को किसी देश की राजनीतिक या आर्थिक रणनीति का उपकरण बनाया जा सकता है? होर्मुज जलडमरूमध्य केवल एक समुद्री रास्ता नहीं है, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था की धड़कन है। दुनिया के समुद्री मार्ग से होने वाले तेल व्यापार का बड़ा हिस्सा इसी संकरे जलमार्ग से होकर गुजरता है। खाड़ी देशों से निकलने वाला कच्चा तेल एशिया, यूरोप और दुनिया के कई हिस्सों तक इसी रास्ते पहुंचता है। यदि यहां किसी प्रकार का अवरोध, टोल या सैन्य तनाव पैदा होता है तो उसका असर केवल क्षेत्रीय देशों तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि पूरी दुनिया की अर्थव्यवस्था पर पड़ेगा। अमेरिका यदि सुरक्षा खर्च के नाम पर यहां टोल लगाने की कोशिश करता है तो यह अंतरराष्ट्रीय समुद्री कानूनों और मुक्त व्यापार व्यवस्था पर गंभीर प्रश्न खड़े करेंगा। समुद्री मार्ग किसी एक देश की जागीर नहीं होते। वे वैश्विक संपदा हैं, जिनका उपयोग अंतरराष्ट्रीय नियमों और पारस्परिक सहमति के आधार पर होता है। यदि शक्तिशाली देश अपनी सैन्य ताकत के आधार पर ऐसे मार्गों पर शुल्क लगाने लगे तो भविष्य में अन्य रणनीतिक समुद्री मार्गों पर भी इसी प्रकार के दावे सामने आ सकते हैं। इससे वैश्विक व्यापार व्यवस्था में अस्थिरता बढ़ेगी। खाड़ी देशों के लिए भी यह स्थिति चिंता का विषय है। उनकी अर्थव्यवस्था बड़े पैमाने पर ऊर्जा निर्यात पर निर्भर करती है। अतिरिक्त शुल्क या राजनीतिक अनिश्चितता उनके निर्यात को प्रभावित कर सकती है। यही कारण है कि क्षेत्र के अधिकांश देश चाहते हैं कि होर्मुज विवाद और शक्ति प्रदर्शन का मंच न बने, बल्कि सुरक्षित और निर्बाध समुद्री मार्ग बना रहे। भारत के लिए यह मुद्दा खाड़ी अधिक महत्वपूर्ण है। भारत अपनी ऊर्जा आवश्यकताओं का बड़ा हिस्सा खाड़ी देशों से आयात करता है। भारतीय तेल टैंकरों का सुरक्षित रूप से होर्मुज पार करना फिलहाल राहत की बात है, लेकिन यदि क्षेत्र में तनाव बढ़ता है या टोल जैसी व्यवस्था लागू होती है तो इसका सीधा असर भारत की आयात लागत पर पड़ेगा। महंगा तेल परिवहन, उद्योग और आम उपभोक्ता की जेब पर भी बोझ बढ़ाता है। ऐसे में भारत जैसे विकासशील देशों के लिए ऊर्जा सुरक्षा एक बड़ी चुनौती बन सकती है। आज आवश्यकता इस बात की है कि अंतरराष्ट्रीय समुदाय होर्मुज को राजनीतिक दबाव का हथियार बनने से रोके। इसे ऊर्जा आपूर्ति का मार्ग ही रहने दें। दुनिया पहले ही आर्थिक अनिश्चितताओं, महंगाई और क्षेत्रीय संघर्षों से जूझ रही है। ऐसे में होर्मुज को नई भू-राजनीतिक प्रतिस्पर्धा का अखाड़ा बनाना किसी के हित में नहीं होगा। बेहतर यही है कि इसे शक्ति प्रदर्शन नहीं, बल्कि वैश्विक सहयोग और आर्थिक स्थिरता के प्रतीक के रूप में देखा जाए। क्योंकि होर्मुज में पैदा होने वाली हलचल केवल समुद्र तक सीमित नहीं रहती, उसकी लहरें पूरी दुनिया को प्रभावित करती हैं।

आर्थिकी

डॉ. राजेन्द्र प्रसाद शर्मा



आयात निर्भरता होगी कम 100 उत्पाद होंगे चिन्हित

आयात निर्भरता कम करने की दिशा में भारत सरकार ने ठोस कदम उठाने शुरू कर दिए हैं। देश में आयात पर निरंतर बढ़ोतरी हो रही है तो इलेक्ट्रॉनिक उत्पादों का आयात 100 अरब डॉलर के आंकड़े की भी पहली बार पार कर गया है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी राष्ट्र प्रथम, मेड इन इण्डिया और वोकल फॉर लोकल को केवल जुमला के स्थान पर धरातल पर उतारने को कटिबद्ध हो गए हैं। पिछले दिनों देश में 100 सर्वाधिक आयात होने वाले उत्पादों को चिन्हित कर उनका देश में ही उत्पादन बढ़ाने की दिशा में ठोस प्रयास शुरू किए गए हैं। उद्योग एवं व्यापार संवर्धन विभाग के सचिव की अध्यक्षता में एक कमेटी का गठन कर 3 सप्ताह में सरकार को रिपोर्ट प्रस्तुत करने को कहा गया है। इसके लिए 6 क्षेत्र विशेष कार्य समूह का गठन किया गया है। कमेटी द्वारा एक मोटे अनुमान के अनुसार 500 आयात होने वाले प्रमुख उत्पादों का अध्ययन किया जाएगा और इनमें से पहले चरण में 100 उत्पादों का चयन किया जाएगा। इन 100 उत्पादों का उत्पादन देश में ही बढ़ाया जाएगा ताकि विदेशों से आयात पर निर्भरता कम हो सके। दरअसल देश में 2025-26 में 7.5 प्रतिशत ग्रोथ के साथ 775 अरब अमेरिकी डॉलर के उत्पाद आयात हुए हैं। इनमें भी 18 प्रतिशत की विकास दर के साथ सर्वाधिक 116 अरब डॉलर के इलेक्ट्रॉनिक उत्पाद आयात किए गए हैं। देश में प्रमुखतः 6 क्षेत्रों में आयात हो रहा है। इनमें फार्मास्यूटिकल, बायोटेक, मेडिकल क्षेत्र, रसायन और पेट्रोकेमिकल, कपड़े, जूते आदि सेक्टर, ऑटोमोबाइल, इलेक्ट्रिक वाहन ईवी और पूंजीगत सामानों का आयात सेक्टर, उर्जा क्षेत्र, निर्माण और संरचना क्षेत्र और रक्षा, एयरोस्पेस, इलेक्ट्रॉनिक आदि सेक्टर हैं। यह कमेटी इन सेक्टरों के 500 प्रमुख उत्पादों में से 100 उत्पाद चिन्हित करेंगी, जिनका उत्पादन देश में बढ़ाया जा सके और आयात में निर्भरता को कम किया जा सके। कमेटी ने काम आरंभ कर दिया है और सरकार की गंभीरता को इसी से समझा जा सकता है कि कमेटी को 3 सप्ताह में अपनी रिपोर्ट सरकार को देने के लिए कहा गया है। इसका मतलब यह है कि सरकार सर्वाधिक आयात होने वाले 100 उत्पादों का उत्पादन देश में ही बढ़ाने के लिए संकल्पित है। दरअसल प्रधानमंत्री वोकल फॉर लोकल की बात हवा में नहीं करते रहे हैं। मेड इन इंडिया और इसकी ब्राण्डिंग की बात भी हवा-हवाई ना होकर इसके पीछे आयात को कम करने और भारतीय उत्पादों की विदेशों में पहचान बनाने और बाजार विकसित करने में हैं। इसी दिशा में बढ़ता एक कदम सरकार को एक जिला एक उत्पाद कार्यक्रम है। एक बात तो यह साफ हो जानी चाहिए कि भारतीय उत्पादों की गुणवत्ता और पहचान रही है। आगे भी इसके ठोस प्रयास करने होंगे। दूसरी यह कि आयात का सीधा अर्थ है कि इन उत्पादों की हमारे देश में काफी मांग है और इस मांग की पूर्ति नहीं हो पर रही है और विदेशों से आयात पर निर्भरता बनी हुई है। ऐसे में योजनाबद्ध तरीके से आयात घटाने, स्थानीय आवश्यकता की देश में ही आपूर्ति सुनिश्चित करने और निर्यात बढ़ाने की दिशा में कदम बढ़ाने की आवश्यकता है और सरकार के इन प्रयासों में यही परिलक्षित हो रहा है। किसी भी देश के आर्थिक स्वास्थ्य के लिए आयात पर निर्भरता कम होनी चाहिए। देश में ही उत्पादन होने लगता है तो एक और विदेशी मुद्रा की बचत होती है तो दूसरी ओर देश में ही रोजगार, निवेश और सरकारी राजस्व के साथ ही इकोनॉमी का बूस्ट मिलता है। केन्द्र सरकार ने देश में ही उत्पादन बढ़ाने के लिए प्रोत्साहन योजना सहित अनेक कदम उठाने जा रही है। इसे इस दृष्टि से शुभ संकेत व सरकार की गंभीरता के रूप में समझा जा सकता है। केन्द्र सरकार ने देश में ही उत्पादन बढ़ाने के लिए पीएलआई यानी प्रोडक्शन लिंकड इंस्टिटुट व योजना लागू की है। इसमें इलेक्ट्रॉनिक, फार्मा, ऑटोमोबाइल, रसायन सहित 14 प्रमुख क्षेत्रों को प्रोडक्शन लिंकड इंस्टिटुट के दायरे में लाया गया है। देश में आरएण्डी सेल बनाकर शोध एवं अनुसंधान पर जोर दिया जा रहा है। विदेशों से आयात कर डॉिंग पर रोक लगाने के लिए एंटी डॉपिंग शुल्क लगाने के साथ ही योजनाबद्ध तरीके से मेड इन इंडिया को प्रोत्साहित किए जाने पर जोर दिया जा रहा है। देश को आर्थिक दृष्टि से सशक्त राष्ट्र बनाने के लिए आयात पर निर्भरता तो कम करनी ही होगी। आज विदेशी के नाम पर देशवासियों खासतौर से अमीर लोगों की खरीद की प्रवृति को भी बदलने की आवश्यकता है। माना जाना चाहिए कि उद्योग सचिव की कमेटी द्वारा 100 उत्पादों के चिन्हिकरण और ठोस योजना के साथ रिपोर्ट प्रस्तुत की जाएगी और सरकार द्वारा भी कमेटी की सिफारिश के अनुसार चिन्हित इन उत्पादों के उत्पादन बढ़ाने की खासतौर से स्थानीय मांग की पूर्ति की कार्ययोजना बनाकर क्रियान्वयन करना होगा।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)



सिरप

डॉ. ओपी त्रिपाठी

सभी तरह की सिरप अब बिना डॉक्टर की पर्ची के नहीं मिलेंगी। इन सिरप को खरीदने के लिए डॉक्टर की पर्ची जरूरी होगी। सरकार ने 'ड्रग्स रूल्स, 1945' में एक नया बदलाव करके कफ सिरप समेत सभी सिरप की बिक्री के नियमों को सख्त कर दिया है। इसका मतलब अब ग्राहकों को फार्मसी से ऐसी दवाएं खरीदने के लिए डॉक्टर की पर्ची की जरूरत पड़ेगी। यह कदम मध्य प्रदेश और राजस्थान में दूषित कफ सिरप पीने से बच्चों की मौत के कुछ महीनों बाद उठाया गया है। इन घटनाओं ने आम तौर पर इस्तेमाल होने वाली लिक्विड दवाओं की सुरक्षा और रेगुलेशन को लेकर नई चिंताएं पैदा कर दी थीं। इन घटनाओं के बाद सिरप बनाने और बेचने के तरीकों पर कड़ी निगरानी और बेचने के तरीकों पर कड़ी निगरानी और सख्त जांच की मांग फिर से उठने लगी थी।

पसंद और नापसंद से मुक्त होना जरूरी

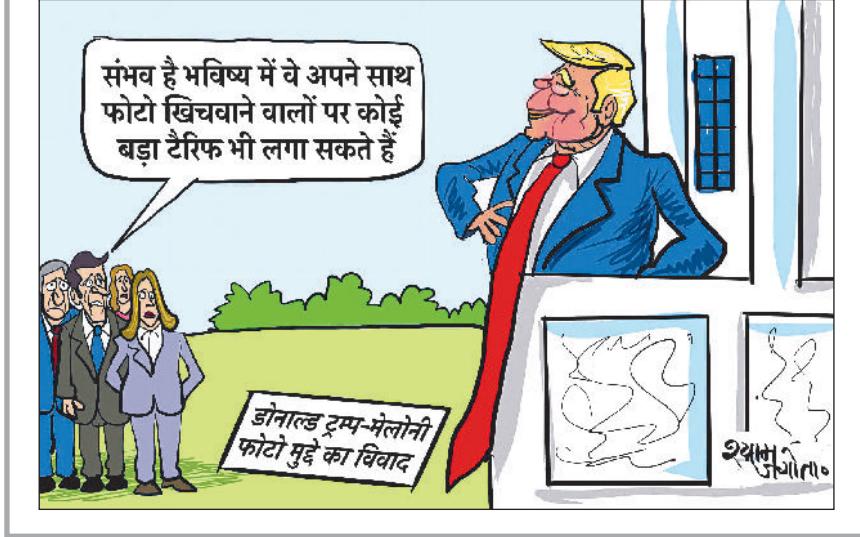


संकलित

दर्शन

आपने देखा होगा कि लोग बड़े गर्व से अक्सर कहते हैं, 'मुझे यह पसंद है, इसलिए मैं यह करके रहूंगा और वह मुझे पसंद नहीं है, इसलिए उसे मैं बिल्कुल नहीं करूंगा, क्योंकि मैं स्वाधीन हूं।' क्या आपने कभी ध्यान दिया है कि यह सोच सचमुच आपकी स्वाधीनता से जन्मा है? यह स्वाधीनता नहीं है, यह तो बेबसी है, लाचारी है। पसंद और नापसंद की बैड़ियों में आदम लगभग पूरी मानवता जकड़ी हुई है। सभी पारिवारिक झगड़ों की जड़ में लोगों की व्यक्तिगत पसंद और नापसंद ही होती हैं। पसंद और नापसंद को लेकर समाज, राष्ट्र और धर्म तक बड़े हुए हैं। जब हमारे सोच का दायरा बहुत सीमित होता है, हम कई तरह के पूर्वाग्रहों से ग्रस्त हो जाते हैं, फिर हम पर पसंद और नापसंद की सनक सवार हो जाती है। तब हम उसे नहीं देख पाते, जिसकी जरूरत है। हम वही करते हैं, जिसे हम पसंद करते हैं। वह नहीं करते, जिसे किए जाने की आवश्यकता है। फिर शुरू होता है अविराम झड़पों व विवादों का सिलसिला और उसी में उलझकर रह जाता है हमारा लघु-जीवन। योग परंपरा में भीतरी आयाम को बहुत गहराई से देखा गया और भीतरी पराधीनता से मुक्त होने की कई तकनीकों का आविष्कार किया गया, क्योंकि जो भीतरी पराधीनता का शिकार नहीं है, उसे कोई बाहरी शक्ति उस पर नियंत्रण नहीं कर सकती। पसंद और नापसंद की सनक से मुक्त होने के लिए हमें अपनी चेतना पर काम करना होगा। एक जागरूक व्यक्ति ही यह देख पाने में सक्षम होता है कि किसी विशेष परिस्थिति में क्या आवश्यक है और क्या किया जाना चाहिए।

अंतर्मन



करंट अफेयर

सिंगापुर में योग प्रेमियों ने योग दिवस मनाया

सिंगापुर में रविवार को एक राज्य मंत्री और भारतीय मूल के लोगों समेत सेकड़ों योग प्रेमियों ने उत्साह और समावेशन की भावना के साथ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को मनाया। संयुक्त राष्ट्र द्वारा 2014 में अपनाए जाने के बाद से, हर साल 21 जून को दुनिया भर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस साल के कार्यक्रम का विषय ' बदती उम्र में योग से रहें निरोग ' है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के तहत भारत के उच्चायोग ने इस प्राचीन अभ्यास को लोगों के करीब लाने के लिए कई आरंभिक कार्यक्रम और योग सत्र आयोजित किए। इस मौके पर सिंगापुर में भारत के उच्चायुक्त डॉ. शिल्पाक अंबुले ने कहा, 'सिंगापुर ने बहुसंस्कृतिवाद, कल्याण और संपोषणीय विकास के प्रति अपनी मजबूत प्रतिबद्धता संग योग को उत्साह और समावेशन भावना के साथ अपनाया है।' भारतीय उच्चायुक्त ने 'गाइन बाय द बे' में सिंगापुर में रहने वाले भारतीय मूल के लोगों और इस द्वीप-देश के बहु-राष्ट्रीय समुदाय के योग प्रेमियों का स्वागत किया। संस्कृति, समुदाय और युवा मंत्रालय तथा परिवहन मंत्रालय के राज्य मंत्री बे याम केंग भी सिंगापुर सरकार के प्रतिनिधि के तौर पर इस कार्यक्रम में शामिल हुए, जिसमें लगभग 350 योग प्रेमी मौजूद थे।



से शरीर ऊर्जा के लिए संग्रहीत वसा का इस्तेमाल करता है। यह प्रक्रिया खाद्य पदार्थों से प्राप्त कार्बोहाइड्रेट संग्रह पर निर्भर रहने के विपरीत है। शरीर में एकत्र वसा का खंडित होना चयापचय की दृष्टि से कहीं अधिक कुशल प्रक्रिया है, क्योंकि वसा के एक अणु से प्राप्त ऊर्जा की मात्रा कार्बोहाइड्रेट के एक अणु से प्राप्त ऊर्जा की मात्रा से कहीं अधिक होती है। इसका मतलब है कि धावक कुल मिलाकर कम ऊर्जा का उपयोग करेंगे और कम थकेंगे तथा दौड़ के दिन तेजी से दौड़ने में सक्षम होंगे।

स्वास्थ्य सुरक्षा में सराहनीय फैसला

केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ने एक नोटिफिकेशन जारी किया है, जिसके तहत खांसी की सिरप समेत सभी तरह की सिरप अब बिना डॉक्टर की पर्ची के नहीं मिलेंगी। इन सिरप को खरीदने के लिए डॉक्टर की पर्ची जरूरी होगी। सरकार ने 'ड्रग्स रूल्स, 1945' में एक नया बदलाव करके कफ सिरप समेत सभी सिरप की बिक्री के नियमों को सख्त कर दिया है। इसका मतलब अब ग्राहकों को फार्मसी से ऐसी दवाएं खरीदने के लिए डॉक्टर की पर्ची की जरूरत पड़ेगी। यह कदम मध्य प्रदेश और राजस्थान में दूषित कफ सिरप पीने से बच्चों की मौत के कुछ महीनों बाद उठाया गया है। इन घटनाओं ने आम तौर पर इस्तेमाल होने वाली लिक्विड दवाओं की सुरक्षा और रेगुलेशन को लेकर नई चिंताएं पैदा कर दी थीं। इन घटनाओं के बाद सिरप बनाने और बेचने के तरीकों पर कड़ी निगरानी और सख्त जांच की मांग फिर से उठने लगी थी। आम भारतीयों की आदत में शुमार है कि लोग अक्सर खांसी-बुखार की दवाइयां यह जाने बगैर सेवन करते हैं कि उनमें क्या-क्या मिला है।

यह भी कि इनके उपयोग से हमारे शरीर में क्या-क्या साइड-इफेक्ट हो सकते हैं। यह भी जानने की कोशिश नहीं होती है कि इन सिरप आदि को अन्य दवाओं के साथ लेने से क्या-क्या नकारात्मक प्रतिक्रिया हमारे शरीर में हो सकती है। ये घरेलू नीम-हकीमी जान को खतरे में भी डाल सकती है। देश में बने सिरप के सेवन से बच्चों की मृत्यु से दवा उद्योग पर आंच आई थी। यही वजह है कि खांसी व अन्य दवाओं के सिरप की बिना डॉक्टर की पर्ची के बिक्री पर रोक लगाने का फैसला सरकार को लेना पड़ा है। निश्चय ही केंद्र सरकार द्वारा यह फैसला सही समय पर लिया गया जरूरी कदम कहा जा सकता है। निस्संदेह, सरकार के इस कदम को सार्वजनिक स्वास्थ्य से जुड़ी सुरक्षा को मजबूत करने की बड़ी कोशिश का हिस्सा माना जा चाहिए। हाल की कुछ दुःखद घटनाओं के घातक परिणामों के मद्देनजर लोगों को हर खांसी-जुकाम आदि छोटे-मोटे रोगों के लिए खुद दवा लेने की आदत से परहेज करना चाहिए। दरअसल, भारत में लंबे समय से ऐसी धारणा रही है कि ये सिरप आदि दवाइयां मौसमी बीमारियों के लिए नुकसान-रहित होती हैं, लेकिन पिछले कुछ समय में हुई दुःखद घटनाओं ने इनके अंधाधुंध प्रयोग और दवा निर्माण से जुड़े कमजोर नियमन को ही उजागर किया है। कुछ समय पहले अंतरराष्ट्रीय स्तर पर आरोप लगाए गए थे कि गैम्बिया,उज्बेकिस्तान और कैमरून आदि देशों में दर्जनों बच्चों की मौत भारत में बने दूषित खांसी के सिरप के उपयोग से हुई थी। इतना ही नहीं, देश के भीतर भी दूषित

दवाओं से जुड़ी मौतों की खबरों ने इन सिरपों की गुणवत्ता नियमन, परीक्षण और निगरानी पर गाहे-बगाहे सवाल उठाए हैं। निश्चित रूप से इन घटनाओं ने दुनिया भर में सस्ती दवाओं की आपूर्ति करने वाले भारत की प्रतिष्ठा को नुकसान ही पहुंचाया है। सरकार की हालिया पहल को इसी दिशा में उठाए गए कदम के रूप में देखना चाहिए, लेकिन सवाल सिर्फ कफ सिरप का ही नहीं है। सरकार के इस कदम का सीधा असर अब सिरप-बेस्ड दवाओं की बिक्री पर पड़ेगा। इस ऐतिहासिक बदलाव के बाद खांसी की दवाई समेत सभी प्रकार के सिरप अब 'ओवर-द-काउंटर' यानी बिना पर्चे के नहीं बेचे जा



सकेंगे। अब किसी भी मेडिकल स्टोर से सिरप खरीदने के लिए मरीजों को अनिवार्य रूप से डॉक्टर का पर्चा दिखाना होगा, जिसके बाद ही दवा दी जाएगी। इस बड़े नीतिगत बदलाव के बाद, अब यदि किसी मरीज को खांसी की दवाई या कोई अन्य सिरप आधारित दवा खरीदनी है, तो उसे अनिवार्य रूप से किसी रजिस्टर्ड डॉक्टर का वैध पर्चा दिखाना होगा।

बिना पर्चे के कोई भी केमिस्ट या फार्मासिस्ट ग्राहकों को सिरप नहीं बेच सकेगा। यदि कोई मेडिकल स्टोर संचालक बिना डॉक्टर के पर्चे के कफ सिरप बेचते हुए पाया जाता है, तो इस एंड कॉस्मीटिक्स एक्ट के तहत उस पर सख्त कानूनी कार्रवाई की जाएगी। कफ सिरप के बढ़ते दुरुपयोग और सुरक्षा मानकों को ध्यान में रखते हुए सरकार ने यह सख्त कदम उठाया है। बहरहाल, अब जब सरकार ने तय कर दिया है कि अनुभवी डॉक्टर की सलाह से ही सिरप आदि खरीदे जा सकते हैं तो मरीजों के तीमरादार तय कर सकेंगे कि किस कंपनी की गुणवत्ता वाली दवा खरीदनी है। इससे न केवल इलाज सही हो सकेगा, बल्कि यह भी सुनिश्चित हो सकेगा कि मरीज के शरीर में कोई अन्य बीमारी छूट न जाए। हकीकत यह भी

मन को कभी भी निराश न होने दें

सुबह होते ही, एक भिखारी सेठजी के घर पर भिक्षा मांगने के लिए पहुंच गया।

भिखारी ने दरवाजा खटखटाया, सेठजी बाहर आए पर उनकी जेब में देने के लिए कुछ न निकला। वे कुछ दुखी होकर घर के अंदर गए और एक बर्तन उठाकर भिखारी को दे दिया। भिखारी के जाने के थोड़ी देर बाद ही वहां सेठजी की पत्नी आई और बर्तन न पाकर चिल्लाने लगी: अरे! क्या कर दिया आपने चांदी का बर्तन भिखारी को दे दिया। दौड़ो-दौड़ो और उसे वापिस लेकर आओ। सेठजी दौड़ते हुए गए और भिखारी को रोक कर कहा: भाई मेरी पत्नी ने मुझे जानकारी दी है कि यह गिलास चांदी का है, कृपया इसे सस्ते में मत बेच दीजिएगा। वही पर खड़े सेठजी के एक मित्र ने उससे पूछा: मित्र! जब आपको पता चल गया था कि ये गिलास चांदी का है तो भी उसे गिलास क्यों ले जाने दिया? सेठजी ने मुस्कराते हुए कहा: मन को इस बात का अश्वस्त बनाने के लिए कि वह बड़ी से बड़ी हानि में भी कभी दुखी और निराश न हो! मन को कभी भी निराश न होने दें, बड़ी से बड़ी हानि में भी प्रसन्न रहें। मन उदास हो गया तो आपके कार्य करने की गति धीमी हो जाएगी। इसलिए मन को हमेशा प्रसन्न रखने का प्रयास। इसी लिए कहा गया है, मन प्रसन्न तो आप प्रसन्न। प्रसन्न मन हमारे शरीर पर काफी प्रभाव डालता है। प्रसन्न मन से किए गए कार्य में सफलता की संभावना अधिक होती है।



ऑफ बीट

धीरे-धीरे दौड़ने के कई फायदे आए सामने

धावकों को समय को लेकर जुनून होता है। शौकिया हों या पेशेवर, अधिकतर धावकों का उद्देश्य तेजी से दौड़ना होता है। वे अपने मेराथन समय में से कुछ सेकंड कम करने के लिए लगातार प्रशिक्षण लेते हैं। लेकिन हाल के वर्षों में दौड़ने का जो चलन जोर पकड़ रहा है, वह है 'धीमी गति से दौड़ना'। इस चलन के पीछे विचार यह है कि कोई भी दौड़ सकता है – चाहे आपकी क्षमता कुछ भी हो या आप कितनी भी तेज दौड़ें। एक मजबूत आधार विकसित करने से काम करने वाली मांसपेशियों को प्रति घड़कन अधिक ऑक्सीजन पहुंचाने की क्षमता मिलती है, जो दौड़ में सफल होने के लिए महत्वपूर्ण है। इतना ही नहीं, बल्कि धीमी गति से दौड़ने

है कि सिर्फ कठोर कानून बनाने मात्र से ही बेहतर परिणाम हासिल नहीं किए जा सकते हैं। भारत में पहले से ही दवाइयों की बिक्री के नियमन से जुड़े कानूनों की कमी नहीं है। इसके बावजूद डॉक्टर की पर्ची पर ही उपलब्ध होने वाली दवाइयां अक्सर बिना पर्याप्त जांच-पड़ताल के ही आसानी से मेडिकल स्टोरों में मिल जाया करती हैं। एक चिकित्सक होने के नाते मेरा अनुभव है कि कई माता- पिता डॉक्टर से सलाह के बिना ही खुद से कफ सिरप खरीकर बच्चे को देना शुरू कर देते हैं, लेकिन यह ठीक नहीं है। खासतौर पर 2 साल से छोटे बच्चों को डॉक्टर की सलाह के बिना सिरप बिल्कुल न दें। ऐसा इसलिए क्योंकि इन सिरप में एंटीहिस्टामाइन हो सकता है। इससे गंभीर और जानलेवा साइड इफेक्ट हो सकते हैं। इन दवाओं के साइड इफेक्ट में दौरे पड़ना, दिल की धड़कन तेज होना और कुछ मामलों में मौत तक हो सकती है। ऐसा अक्सर तब होता है, जब इनका तय मात्रा से ज्यादा इस्तेमाल किया जाता है। अधिकतर बच्चों में खांसी की समस्या वायरल इंफेक्शन की वजह से होती है। ये अपने आप ही कुछ दिनों में ठीक हो जाता है, लेकिन कुछ माता-पिता हल्की खांसी में ही सिरप दे देते हैं। बच्चे को आराम तो खुद ही होता है, लेकिन उनको लगता है कि ऐसा कफ सिरप देने से हुआ है। इस वजह से जब भी बच्चे को खांसी होती है तो माता- पिता उसको सिरप देने लगते हैं। हल्की खांसी में सिरप की जरूरत नहीं है, लेकिन अगर खांसी के कारण बच्चे की नींद पूरी नहीं हो रही है, उसके सीने में दर्द है, कफ की वजह से सांस लेने में दिक्कत आ रही है, तो डॉक्टर की सलाह पर ही सिरप की सही खुराक दी जानी चाहिए।

डॉक्टर को किसी विशेष बीमारी जैसे ब्रॉकाइटिस, अस्थमा के लक्षण दिखते हैं तो तब भी वह कफ सिरप दे सकते हैं। लेकिन ध्यान रखें कि अगर हल्की खांसी है और कोई दूसरे गंभीर लक्षण नजर नहीं आ रहे हैं तो कफ सिरप देने से बचें। दरअसल, असली चुनौती कानून का अनुपालन सख्ती से करने की होती है। जब तक देश में तमाम फार्मिसियों की नियमित जांच नहीं होती, कानून का उल्लंघन करने पर कड़े दंड का प्रावधान नहीं होता, तब तक नए नियम-कानून महज अच्छे इरादे वाले निर्देश मात्र बनकर रह जाएंगे। वास्तव में देश में दवा उत्पादक इकाइयों की नियमित निगरानी, राज्यों में सशक्त ड्रग-कंट्रोल अथॉरिटी, नियमित गुणवत्ता जांच के अलावा जन चेतना अभियान चलाने की सख्त जरूरत है। लोगों को बिना डॉक्टर के परामर्श के दवा लेने के खतरों से अवगत करना होगा।

(लेखक चिकित्सक हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया haribhoomi@gmail.com पर दे सकते हैं।

मन को कभी भी निराश न होने दें

सुबह होते ही, एक भिखारी सेठजी के घर पर भिक्षा मांगने के लिए पहुंच गया। भिखारी ने दरवाजा खटखटाया, सेठजी बाहर आए पर उनकी जेब में देने के लिए कुछ न निकला। वे कुछ दुखी होकर घर के अंदर गए और एक बर्तन उठाकर भिखारी को दे दिया। भिखारी के जाने के थोड़ी देर बाद ही वहां सेठजी की पत्नी आई और बर्तन न पाकर चिल्लाने लगी: अरे! क्या कर दिया आपने चांदी का बर्तन भिखारी को दे दिया। दौड़ो-दौड़ो और उसे वापिस लेकर आओ। सेठजी दौड़ते हुए गए और भिखारी को रोक कर कहा: भाई मेरी पत्नी ने मुझे जानकारी दी है कि यह गिलास चांदी का है, कृपया इसे सस्ते में मत बेच दीजिएगा। वही पर खड़े सेठजी के एक मित्र ने उससे पूछा: मित्र! जब आपको पता चल गया था कि ये गिलास चांदी का है तो भी उसे गिलास क्यों ले जाने दिया? सेठजी ने मुस्कराते हुए कहा: मन को इस बात का अश्वस्त बनाने के लिए कि वह बड़ी से बड़ी हानि में भी कभी दुखी और निराश न हो! मन को कभी भी निराश न होने दें, बड़ी से बड़ी हानि में भी प्रसन्न रहें। मन उदास हो गया तो आपके कार्य करने की गति धीमी हो जाएगी। इसलिए मन को हमेशा प्रसन्न रखने का प्रयास। इसी लिए कहा गया है, मन प्रसन्न तो आप प्रसन्न। प्रसन्न मन हमारे शरीर पर काफी प्रभाव डालता है। प्रसन्न मन से किए गए कार्य में सफलता की संभावना अधिक होती है।



स्वस्थ समाज का निर्माण

देश के पूर्व प्रधानमंत्री पंडित जवाहर लाल नेहरू योग को शारीरिक स्वास्थ्य और चेतना के उत्कर्ष का माध्यम मानते थे। हम उनके विचारों को आत्मसात कर स्वस्थ, सहाय और समृद्ध समाज के निर्माण के लिए संकल्पित हैं।

हिंदुओं की आस्था का केंद्र

राम मंदिर करोड़ों हिंदुओं की आस्था का केंद्र है। उसी राम मंदिर से करोड़ों रुपये का दान चोरी हो गया, फिर भी एफआईआर दर्ज नहीं की गई। इस पाप ने शामिल लोग चाहे कितने भी बड़े क्यों न हों, उन्हें सौंधे जेल में डाल देना चाहिए। करोड़ों लोगों की आस्था की रक्षा करना जरूरी है।



हरिभूमि कार्यालय

नजदीक इंडस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक-124001
फोन- 9253681019-20
ई-मेल : haribhoomi@gmail.com
वेब-साइट : www.haribhoomi.com



क्या आप भी चाहते हैं Healthier + Glowing + Spotless Skin?

एलोवेरा कील-मुहांसों को कम करने में सहायक है।

नीम त्वचा से अतिरिक्त तेल कम करता है।

नींबू यह काले-धब्बे और झाड़्यों को कम करने में मदद करता है।

तुलसी त्वचा की रंगत को हल्का करता है।

बादाम त्वचा को नमी देता है और इसे कोमल बनाता है।

खीरा त्वचा को ताजगी प्रदान करता है।

Roop Mantra
Ayurvedic Face Cream & Face Washes

देश-दुनिया में लोगों ने स्वस्थ रहने का लिया संकल्प

ग्लोबल मैट पर झुकी दुनिया: 200 मुल्क के 30 करोड़ लोगों का एक ही सुर, ‘ॐ’ की गूंज

देश

200

लोग

30 करोड़

एजेसी ► नई दिल्ली

सरहदों की कड़वाहट और रोजमर्रा की चिंताओं को भुलाकर जब 200 देशों के 30 करोड़ लोगों ने एक साथ अपनी सांसों को साधा, तो दुनिया का सारा तनाव जैसे हवा में घुल गया। ‘ॐ’ की सामूहिक गूंज ने महाद्वीपों की दूरियों को मिटाकर हर दिल में शांति का संचार किया। यह दृश्य इस बात का प्रमाण है कि मिसाइलों और समझौतों से परे, दुनिया को जोड़ने का सबसे अचूक नुस्खा भारत की इस प्राचीन विधा योग के पास है। भाषा, रंग और संस्कृति के भेद को मिटाकर, लोग अपनी आंतरिक शांति के लिए योग की शरण में आए हैं। आखिरकार, मानसिक और वैश्विक तनाव से जूझती इस मानव सभ्यता को थामने के लिए पूरी दुनिया को एक ही मंच यानी ‘ग्लोबल योग मैट’ पर आना ही पड़ा।



टोरंटो में योग किया गया

कहां कितने लोगों ने किया योग

अमेरिका	3.5 करोड़
कनाडा	76 लाख
ऑस्ट्रेलिया	15 लाख
यूनाइटेड किंगडम	5 लाख
चीन	1 करोड़
ब्राजील	80 लाख

सऊदी अरब महिला प्रशिक्षकों ने संगीली कंगाल

सऊदी अरब की राजधानी रियाद में आयोजित योग दिवस कार्यक्रम में लगभग 500 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया, जिसमें सरकारी अधिकारी, राजनयिक और स्कूली बच्चे शामिल थे। योग सत्र का नेतृत्व सऊदी की महिला योग प्रशिक्षक सीमा घन्नाम और मलाक अलमुघीरा ने किया।

पेरिस में एफिल टॉवर में जुटे 2,000 से अधिक लोग

द्वितीय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर फ्रांस की राजधानी पेरिस में जबरदस्त उत्साह देखने को मिल रहा है। पेरिस के सबसे बड़े शहरी सांस्कृतिक उद्यान ‘पार्क डी ला विलेट’ में आयोजित एक भव्य कार्यक्रम में बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, लगभग हर उम्र के 2,000 से अधिक लोगों ने उत्साहपूर्वक योगाभ्यास किया। संयुक्त राष्ट्र द्वारा मान्यता प्राप्त इस दिवस को सफल बनाने के लिए कई भारतीय व

फ्रांसीसी सांस्कृतिक संघों, भारतीय प्रवासियों और आर्ट ऑफ लिविंग व ईशा फाउंडेशन जैसे प्रमुख योग स्कूलों ने सक्रिय योगदान दिया। इस मौके पर भारतीय राजदूत मोहन कुमार ने आधुनिक जीवनशैली में तनाव प्रबंधन और व्याक्तित्व विकास के लिए युवाओं से नियमित योग करने की अपील की। इस अभियान को फ्रांस और भारतीय फिल्म जगत के कलाकारों का भी बड़ा समर्थन मिल रहा है।

शंघाई के बंड फाइनर्स सेंटर में योग और भारतीय संस्कृति का संगम

चीन के शंघाई शहर में स्थित ‘बंड फाइनर्स सेंटर’ में भारत के महावाणिज्य दूतावास द्वारा एक भव्य समारोह आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में राजनयिकों, शिक्षाविदों, योग साधकों और भारतीय प्रवासियों सहित लगभग 400 लोगों ने भाग लिया। महावाणिज्य दूत प्रतीक माथुर ने योग को भारत द्वारा विश्व को दी गई एक अमूल्य भेंट बताया।

दाका हुआ योगमय

High Commission of India, Dhaka
International Day of Yoga 2026
YOGA FOR HEALTHY AGING

खबर संक्षेप

भीषण गर्मी के चलते फ्रांस में शराब बंद

पेरिस। यूरोप के कुछ हिस्सों में पड़ रही भीषण गर्मी से निपटने के लिए फ्रांस ने सार्वजनिक जगहों पर शराब पीने पर रोक लगा रहा है और कुछ आउटडोर स्पोर्ट्स इवेन्ट्स रद्द कर रहा है। रविवार को फ्रांस का लगभग एक-तिहाई हिस्सा राष्ट्रीय मौसम सेवा के ‘हीट रेड अलर्ट’ के दायरे में है और पूरे देश में तापमान बहुत अधिक है।

रूस से प्रतिदिन 26.6 लाख बैरल तेल खरीदा

नई दिल्ली। भारत ने जून में रूस और संयुक्त अरब अमीरात से कच्चे तेल की खरीद बढ़ा दी है। आपूर्ति पूरी तरह बहाल होने से पहले अपना ऑयल स्टोरेज सुरक्षित करने की रणनीति अपनाई। आंकड़ों के मुताबिक, जून में 19 तारीख तक भारत ने रूस से औसतन 26.6 लाख बैरल प्रतिदिन कच्चे तेल का आयात किया।

मौसम विभाग के अनुसार इस सप्ताह सक्रिय हो सकता है मानसून

आंधी-तूफान और बारिश... दिल्ली-यूपी समेत 8 राज्यों में अलर्ट, मप्र-छग में भी बदलेगा मौसम

हरिभूमि न्यूज ► नई दिल्ली

मौसम विभाग ने यूपी, पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ समेत 8 राज्यों में बारिश का अलर्ट जारी किया है। उत्तर प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली समेत उत्तर भारत में अभी बारिश, आंधी-तूफान का दौर जारी रहेगा। ग्री मॉनसून रेन से इन राज्यों में मौसम सुहाना बना रहेगा और तापमान में ज्यादा बढ़ोतरी देखने को नहीं मिलेगी। पश्चिमी राजस्थान में 24-25 जून को भारी बारिश होने की संभावना है। हिमाचल प्रदेश में 22 से 25 जून और उत्तराखंड में 19 से 25 जून के दौरान बारिश होने का अलर्ट है। मौसम विभाग ने आकाशीय बिजली गिरने का अलर्ट जारी किया है।

मुंबई में मानसून की दस्तक, जमकर हुई पहली बारिश

देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में आखिरकार मानसून ने जोरदार दस्तक दे दी है। रविवार सुबह शहर के कई इलाकों में हुई सीजन की पहली अच्छी बारिश ने लोगों को उमस और गर्मी से राहत दिलाई। 8 जून से महाराष्ट्र के सोलापुर क्षेत्र के पास ठहरी मानसून अब सक्रिय हो गया है। इसके साथ ही मध्य भारत में बारिश की गतिविधियां बढ़ने की संभावना जताई जा रही है। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार अरब सागर से आने वाली नम हवाएं तेज बारिश का कारण बनीं इसी वजह से रविवार सुबह मुंबई के कई इलाकों में अच्छी बारिश दर्ज की गई।

मप्र-छग व विदर्भ में आंधी-तूफान

मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ और विदर्भ में 22 से 25 जून के दौरान कुछ जगहों पर तेज आंधी-तूफान के साथ बारिश होने की संभावना व्यक्त की गई है। छत्तीसगढ़ के कुछ हिस्सों में भी दक्षिण पश्चिम मॉनसून आगे बढ़ने की परिस्थितियां अनुकूल हैं। पश्चिमी मध्य प्रदेश में 22 से 26 जून के दौरान आंधी, तूफान, बिजली कड़कने के साथ तेज हवाएं चल सकती हैं। पूर्वी मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़ में 22 से 25 जून और विदर्भ में 22 से 29 जून के दौरान बारिश होने का अलर्ट है।

बिहार, झारखंड में फैलेगा मॉनसून

मौसम विभाग के अनुसार, महाराष्ट्र, तेलंगाना, ओडिशा, झारखंड, बिहार के कुछ हिस्सों में 23 जून के आसपास मॉनसून आगे बढ़ेगा। रांची, जमुईपुर, गुजपफरपुर, फूलबनी जैसे इलाकों में मॉनसून की बारिश का अलर्ट है। पश्चिम बंगाल में कोलकाता, हावड़ा और सिक्किम में भारी से बहुत भारी बारिश होने की संभावना जताई गई है। पूर्वोत्तर भारत में भी भारी बारिश का अलर्ट है जबकि पूर्वी उत्तर प्रदेश में 24, बिहार में 22 और महाराष्ट्र-तेलंगाना में 24 जून तक तेज हवा चलने का भी अलर्ट है।

इन राज्यों में बारिश का अलर्ट

उत्तर और मध्य भारत : उत्तर प्रदेश, दिल्ली, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़।

पहाड़ी क्षेत्र : हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड और जम्मू-कश्मीर।

पूर्वी और पूर्वोत्तर भारत : बिहार, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, सिक्किम, असम, त्रिपुरा और मेघालय।

बाढ़-बारिश से मिलेगी सुरक्षा

रेलवे ट्रैक की खराबी देखते ही बजेगा अलर्ट

हरिभूमि न्यूज ► नई दिल्ली

भारतीय रेलवे अब ट्रैक की सुरक्षा को और ज्यादा मजबूत बनाने के लिए एक नई तकनीक का सहारा लेने जा रही है। इस तकनीक की मदद से रेलवे ट्रैक पर होने वाले बड़े हादसे और छोटी-छोटी खराबी को समय रहते पता लगाया जा सकता है। सरकार का कहना है कि इस तकनीक का खास मकसद यात्रियों की सुरक्षा को और बेहतर बनाना है। इस तकनीक में मल्टी-सेंसर, एआई और डिजिटल ट्विन जैसी आधुनिक तकनीकों का इस्तेमाल किया जाएगा। सेंसर से मिलने वाले डेटा का इस्तेमाल कर सिस्टम ट्रैक की मजबूती और उसकी उसकी स्थिति की रखरखाव करेगा। रेलवे के मुताबिक, आईआईटी गुवाहाटी और भुवनेश्वर मिलकर ओटोनाॅमस यूनिटरी सिस्टम फॉर इंस्पेक्शन एंड मॉनिटरिंग ऑफ पैरामेन्ट वे नाम की एक हार्डटेक प्रणाली की तैयारी कर रही है। रेलवे बोर्ड के एक वरिष्ठ अधिकारी के मुताबिक, यह रोबोटिक मॉडल अभी तैयार नहीं हुआ है।

बड़े काम की है ये तकनीक

दरअसल, पूर्वोत्तर रेलवे के कई रेलमार्ग पहाड़ी इलाके, जंगलों और ऐसे इलाकों से गुजरते हैं, जहां भारी बारिश, बाढ़ और भूस्खलन जैसी समस्याएं होती हैं। इन जगहों में रेलवे ट्रैक को नुकसान पहुंचने का खतरा बढ़ जाता है। खासकर असम और पूर्वोत्तर के कई हिस्सों में बाढ़ के दौरान कई बार ट्रैक के नीचे की बिंदी कमजोर हो जाती है। ऐसे में एआई आधारित सिस्टम ट्रैक होने वाले छोटे बदलावों को भी पहचान सकेगा और समय रहते मरम्मत की जा सकेगी। आईआईटी गुवाहाटी और आईआईटी भुवनेश्वर मिलकर इस पर काम कर रहे हैं। हालांकि तैयार होने के बाद इसका दायित्व पूर्वोत्तर रेलवे में किया जाएगा।

अपनी ही पार्टी के 100 से अधिक सांसद हुए बागी

एजेसी, लंदन

ब्रिटेन की राजनीति में एक बार फिर बड़ा उलटफेर होने के संकेत मिल रहे हैं। पिछले कई महीनों से राजनीति के संकेत से जुड़े ब्रिटिश प्रधानमंत्री की कुर्सी पर खतरा अब बेहद गहरा गया है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, पीएम कीर स्टार्मर आज यानी सोमवार को अपने पद से इस्तीफे का ऐलान कर सकते हैं। संभावना

ब्रिटेन में मचा सियासी भूचाल

प्रधानमंत्री कीर स्टार्मर कर सकते हैं इस्तीफे का ऐलान

जताई जा रही है कि वे देश के सामने पद छोड़ने की पूरी समय-सीमा (टाइमलाइन) भी रख सकते हैं। रिपोर्ट में दावा किया है कि स्टार्मर अपने पद से हट सकते हैं। हालांकि, डाउनिंग स्ट्रीट के आधिकारिक सूत्रों ने इन दावों को सिर से खारिज किया है। सरकारी सूत्रों का कहना है कि प्रधानमंत्री का पूरा ध्यान इस समय केवल देश चलाने और अपने कामकाज पर केंद्रित है। पीएम स्टार्मर के खिलाफ यह संकेत शुक्रवार को उस समय और गंभीर हो गया, जब उनके धुर विरोधी नेता एंडी बर्नहैम ने संसद का चुनाव जीत लिया।

अपनी ही पार्टी के सांसदों ने चुनौती, मुश्किलें बढ़ी

इस रणनीतिक जीत के बाद बर्नहैम को अब स्टार्मर के खिलाफ सीधे तौर पर लीडरशिप की चुनौती पेश करने का मजबूत मौका मिल गया है। स्टार्मर के लिए सबसे बड़ी चुनौती खुद उनकी अपनी पार्टी के भीतर से आ रही है। ब्रिटिश संसद (हाउस ऑफ कॉमन्स) में लेबर पार्टी के करीब एक-चौथाई सांसद, यानी 100 से ज्यादा निर्वाचित जनप्रतिनिधि उनके खिलाफ खुलकर सामने आ चुके हैं।

स्विट्जरलैंड में यूएस-ईरान वार्ता में प्रगति, ट्रंप प्रशासन ‘झुका’

जेडी वेंस बोले- अब साथ मिलकर शांति के साथ ही समृद्धि का दिख रहा है भविष्य

एजेसी ► लूसर्न

स्विट्जरलैंड के लूसर्न में अमेरिका और ईरान के बीच हुई शांति वार्ता के बाद अमेरिकी उपराष्ट्रपति जेडी वेंस ने कहा कि दोनों देशों के बीच बातचीत में पिछले कुछ दिनों के दौरान महत्वपूर्ण प्रगति हुई है। उन्होंने उम्मीद जताई कि भविष्य में दोनों पक्ष मिलकर क्षेत्र में शांति और समृद्धि को बढ़ावा देने के लिए काम कर सकते हैं।

वार्ता के बाद मीडिया से बात करते हुए जेडी वेंस ने कहा कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के नेतृत्व में प्रशासन पश्चिम एशिया में स्थायी शांति स्थापित करने के लिए गंभीर प्रयास कर रहा है। उन्होंने कहा कि बातचीत के दौरान कई मुद्दों पर सकारात्मक प्रगति देखने को मिली है और इससे

एआई इमेज

दोनों देशों के संबंधों में सुधार की संभावना बढ़ी है। यह बैठक अमेरिका और ईरान के बीच एक सप्ताह पहले हुए समझौता ज्ञापन (एमओयू) के बाद पहली औपचारिक वार्ता थी। इस समझौते का उद्देश्य क्षेत्रीय तनाव कम करना, होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से सामान्य संचालन के लिए खोलना और व्यापक सुरक्षा

परमाणु समाप्त करने का लक्ष्य हासिल किया

अमेरिकी उपराष्ट्रपति ने कहा कि वह सबसे पहले राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का धन्यवाद करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि ट्रंप ने उन्हें और उनकी टीम को उन कई महत्वपूर्ण मुद्दों का कूटनीतिक समाधान खोजने का अधिकार दिया है, जो सिर्फ अमेरिका ही नहीं बल्कि पूरी दुनिया के लिए अहम हैं। वेंस ने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य को फिर से खोलने और ईरान के परमाणु कार्यक्रम को समाप्त करने जैसे महत्वपूर्ण लक्ष्य पहले ही हासिल किए जा चुके हैं। अब सवाल यह है कि अमेरिका और ईरान मिलकर आगे और क्या हासिल कर सकते हैं।